



# Tervetuloa uravalmennukseen!

Onko tavoitteesi päästä töihin tai opiskelemaan, kaipaako osaamisesi päivittämistä, tai tarvitset apua työpaikkojen haussa? Tule mukaan Uravalmennukseen!

## VALMENNUKSESSA SAAT:

- apua ammatillisen osaamisen kartoittamiseen, ammatilliseen suunnitteluun sekä apua työpaikan hankkimiseen.
- verkostot työnantajien sekä oppilaitosten kanssa
- asiantunteva valmentaja auttaa sinua urasuunnittelussa ja työnhaussa.

Uravalmennus järjestetään Somerolla 4.2. – 15.3.2019  
Jukolan juttutupa, Jukolantie 31400 Somero  
Valmennusta on arkipäivisin klo 09.00 – 15.00  
Valmennus on osallistujille maksutonta

## VALMENNUS KOOSTUU:

- Oman osaamisen, soveltuvuuden ja ammattitaidon kartoitus
- Työelämän yleisvalmiudet, eri aloja koskevan työelämän, työllisyysnäkömien ja ammattien sekä työelämän tuntemus
- Työnhaun perusteet, oman osaamisen markkinointi
- Työhaastatteluprosessi (työhaastatteluun valmistautuminen, haastatteluharjoitukset, vinkit haastattelussa onnistumiseen)
- Sähköinen työnhaku, verkostot, sosiaalinen media työnhaussa
- Työnantajakontaktit, yritysvierailut ja alueen työmarkkinatilanne
- Koulutusjärjestelmien tuntemus ja vaihtoehdot
- Työhön tutustuminen / koulutusaloihin tutustuminen
- Valmentajan henkilökohtainen tuki työnhaussa ja urasuunnittelussa, konkreettinen jatkosuunnitelma tulevaisuuden urapolulle

## MITEN MUKAAN:

- Valmennus on suunnattu **Varsinais-Suomen** TE-toimiston, työnhakija-asiakkaille, jotka tarvitsevat tukea uravaihtoehtojen selkiyttämisessä, työ- ja opiskelupaikan haussa sekä osaamisen ja ammattitaidon kartoittamista.
- Voit ilmoittautua valmennukseen jättämällä yhteydenottopyynnön Oma asiointi -verkkopalvelussamme tai lähettämällä s-postia osoitteeseen [kirjaamo.varsinais-suomi@te-toimisto.fi](mailto:kirjaamo.varsinais-suomi@te-toimisto.fi) tai soittamalla puhelinpalveluumme 0295 025 500.



## Lisätietoja valmennuksen sisällöistä: