



AmmatINVALINTA- ja uraohjaus

Tukea omien ratkaisujen tekemiseen

Pohditko mielessäsi?

- Mikä minulle ammatiksi?
- Millaiseen työhön ja tehtäviin soveltuisin?
- Voisinko vaihtaa alaa ja ammattia?
- Onko minusta opiskelemaan?
- Miten etenisin urallani?

Työ- ja elinkeinotoimiston ammatINVALINTA- ja uraohjauspalvelut on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat keskustella ammatINVALINTAPSYKOLOGIN kanssa ammatillisista ratkaisuistaan.

Palvelussa sinun on mahdollista pohtia elämäntilannettasi, ominaisuuksiasi, työelämään liittyviä odotuksiasi ja kiinnostuksiasi sekä aikaisempia kokemukshasi koulutuksessa ja työssä. Ohjauksen tavoitteena on auttaa sinua löytämään itsellesi soveltuva ammatillinen ratkaisu.

Keskustellen eteenpäin

Ohjaus on pääasiassa asiakkaan ja psykologin välistä luottamuksellista keskustelua. Ensimmäisessä tapaamisessa keskustellaan tilanteesta ja sovitaan yhdessä ohjauksen jatkosta ja tavoitteesta.

Keskustelukertoja ohjauksessa on yleensä 1-3. Psykologin asiantuntemus on apuna asiakkaan poh-tiessa itseään ja ratkaisujaan. Lisäksi ohjauksessa voidaan käyttää välitehtäviä, psykologisia testejä, työ- ja koulutuskokeiluja sekä tarvittaessa terveyden-tilan tutkimuksia.

Ohjauksen tavoitteena on laatia yhdessä asiakkaalle soveltuva ammatillinen suunnitelma. Tarvittaessa neuvotaan mistä saa apua suunnitelmien toteuttami-seen.

Ohjausta myös etänä

AmmatINVALINNAN ja uraohjauksen palvelut ovat saa-tavilla koko Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston alu-eella joko kasvokkain tai etäpalveluna riippuen asiak-kaan asuinpaikasta tai toiveista. Henkilökohtaista oh-jausta ja etäohjausta tarjoavat ammatINVALINNANOH-jauksen psykologit. Palvelu on maksutonta.

Palvelu on avoin kaikille, eikä vaadi työnhakijaksi ilmoittautumista.

Lisätietoja

Ammatillisia ratkaisuja varten tarvitsemaasi tietoa koulutuksesta, ammateista ja opintojen rahoituksesta löydät TE-toimiston koulutusneuvonnasta, osaamisen kehittämisen ja urasuunnittelun asiantun-tijoilta tai Internetistä. Katso esimerkiksi:

- asiointi.mol.fi/avo/
- www.ammattinetti.fi
- www.foreammatti.fi
- www.opintopolku.fi
- www.te-palvelut.fi/pohjois-pohjanmaa
- Valtakunnallinen koulutusneuvontapalvelu p.0295 020 702 sekä koulutusneuvonta@te-toimisto.fi



Ota yhteyttä!

Voit varata ajan sähköpostitse osoit-teesta uraohjaus@te-toimisto.fi.

Ilmoita ajanvarauspyynnön yhteydessä yhteystie-tosi, taustatietoja tämänhetkisestä tilanteestasi ja toiveistasi tulevan ohjauksen suhteen.

Ohjausaikoja voi kysellä muun asioinnin yhtey-dessä TE-toimiston asiantuntijalta. Voit myös jät-tää yhteydenottopyynnön **Oma asiointi** -verkkopalvelussa tai henkilöasiakkaiden puhelinpalve-lussa numerossa **0295 025 500**.