

## Valmennuksen kesto

- ❖ Valmennuksen kesto on 10 päivää  
Valmennus alkaa ryhmämuotoisella tapaamisella 5.8, klo. 9 – 13.00 välisenä aikana.
- ❖ Ensimmäisen tapaamiseen jälkeen on viisi henkilökohtaista tapaamista valmentajan kanssa.

## Valmennuspaikka

Rovaniemen Työväentalo, Lapinkatu 2 A,  
96100 Rovaniemi



# Oman suunnan löytäminen -uravalmennus 5.8 – 16.8.2019 (Rovaniemi)

## Valmennuksen sisältö

Uravalmennuksen tavoitteena on tukea, ohjata sekä selkeyttää ammatinvalinta- ja uravalinnoissa. Saat tukea myös henkilökohtaisen osaamisen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen sekä ammatilliseen koulutukseen hakeutumisessa.

Valmennus sisältää mm. seuraavia teemoja:

- ❖ oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- ❖ alueellinen työmarkkinatietous, työnhakuprosessin läpikäynti (monikanavainen työnhaku) ja eri koulutusvaihtoehtojen läpikäynti
- ❖ konkreettisen työllistymissuunnitelman laatiminen yhdessä palveluntuottajan kanssa (henkilökohtaisen työllistymis- tai koulutuspolun suunnittelu ja tavoitteiden asettelu)
- ❖ työkyvön ja terveydentilan kartoitus

## Valmennuksen toteuttaminen

Valmennus on konkreettista ja käytännönläheistä. Valmennus toteutetaan ryhmä- ja yksilövalmennuksena. Koko valmennuksen ajan saat valmentajalta henkilökohtaista tukea, ohjausta ja sparrausta oman työllistymisesi tai koulutuspolun suunnittelun tueksi.

### Lisätietoja valmennuksen sisällöstä:

uravalmentaja Tuire Eilittä,  
[tuire.eilitta@valmennuskeskus.fi](mailto:tuire.eilitta@valmennuskeskus.fi), p. 050 512 2995

### Ilmoittautuminen

#### Valmennuksen ilmoittautumislinkki:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/lappi/uravalmennukset>,  
p. 0295 039 505

#### Katso palvelun esittelyvideo:

[https://youtu.be/JWiY\\_XoXv-4](https://youtu.be/JWiY_XoXv-4)