

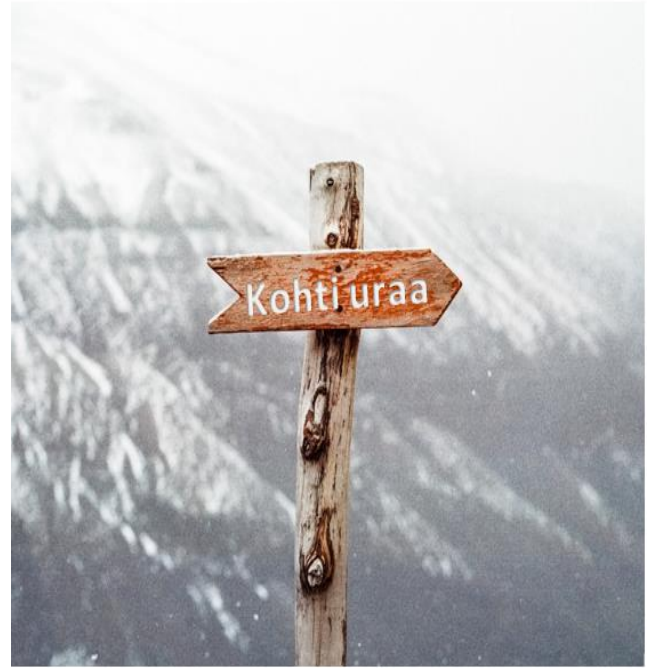
Valmennuksen kesto

- ❖ Valmennuksen kesto on 10 päivää Valmennus alkaa yhteisellä verkkotapaamisella 13.5, klo. 9 – 13.00 välisenä aikana.
- ❖ Ensimmäisen verkkotapaamiseen jälkeen on viisi henkilökohtaista tapaamista valmentajan kanssa.

Valmennuspaikka

<https://valmennuskeskus.adobeconnect.com/omasuuntalappi/>

Valmentaja lähettää ennen valmennuksen alkua sähköpostilla ohjeet kirjautumisesta verkkoympäristöön.



Oman suunnan löytäminen -uravalmennus 13.5 – 24.5.2019 (verkko)

Valmennuksen sisältö

Uravalmennuksen tavoitteena on tukea, ohjata sekä selkeyttää ammatinvalinta- ja uravalinnoissa. Saat tukea myös henkilökohtaisen osaamisen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen sekä ammatilliseen koulutukseen hakeutumisessa.

Valmennus sisältää mm. seuraavia teemoja:

- ❖ oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- ❖ alueellinen työmarkkinatietous, työnhakuprosessin läpikäynti (monikanavainen työnhaku) ja eri koulutusvaihtoehtojen läpikäynti
- ❖ konkreettisen työllistymissuunnitelman laatiminen yhdessä palveluntuottajan kanssa (henkilökohtaisen työllistymis- tai koulutuspolun suunnittelu ja tavoitteiden asettelu)
- ❖ työkyvyn ja terveydentilan kartoitus

Valmennuksen toteuttaminen

Valmennus on konkreettista ja käytännönläheistä. Valmennus toteutetaan verkossa ryhmä- ja yksilövalmennuksena. Koko valmennuksen ajan saat valmentajalta henkilökohtaista tukea, ohjausta ja sparrausta oman työllistymisesi tai koulutuspolun suunnittelun tueksi.

Lisätietoja valmennuksen sisällöstä:

uravalmentaja Tuire Eilittä,
tuire.eilitta@valmennuskeskus.fi, p. 050 512 2995.

Ilmoittautuminen

Valmennuksen ilmoittautumislinkki:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/lappi/uravalmennukset>,
p. 0295 039 505

Katso palvelun esittelyvideo:

https://youtu.be/JWiY_XoXv-4