



TE-palvelut
tjänster | services

Uudenmaan työ- ja elinkeinotoimisto

te-palvelut.fi

Uudenmaan Ohjaamot

Ohjaamo Espoo

Navigatorn Esbo

Kamreerintie 3 C, 6. krs
040 1267 513

info@ohjaamoespoo.fi

www.ohjaamoespoo.fi

Ohjaamo Helsinki

Navigatorn Helsingfors

Fredrikinkatu 48, katutaso
040 7046 818 ja 09 3102 5861

ohjaamo@hel.fi

<http://ohjaamo.hel.fi/>

Ohjaamo Hyvinkää

NASTA

Uudenmaankatu 20
Puh. 050 566 7650

Riikka Jukonen

riikka.jukonen@hraks.fi

www.keski-uusimaaohjaamo.fi

Ohjaamo Järvenpää

Puistotie 27

040 3153 899

paivi.kemp@jarvenpaa.fi

www.nuortenjarvenpaa.fi

www.keski-uusimaaohjaamo.fi

Ohjaamo Kerava

Sampola, Kultasepänkatu 7 ja
Nuorten Pysäkki,

Kuparisepänkatu 3

040 3184 072

maria-elisa.jarvensivu@kerava.fi

www.keski-uusimaaohjaamo.fi

Ohjaamo Mäntsälä

040 3145 187

ohjaamo@mantsala.fi

www.keski-uusimaaohjaamo.fi

Ohjaamo Nurmijärvi

040 317 4992

jenni.julin@nurmijarvi.fi

www.keski-uusimaaohjaamo.fi

Ohjaamo Porvoo

Navigatorn Borgå

Mannerheiminkatu 20 D

040 8092 255

ohjaamo@porvoo.fi

www.koppari.fi/porvoo

Ohjaamo Sipoo

Navigatorn Sibbo

Iso Kylätie 9 ja Graniittitie 18

040 1914 462

riikka.rusanen@sipoo.fi

www.keski-uusimaaohjaamo.fi

Ohjaamo Tuusula

Koskenmäenpolku 4 A 1

040 3142 221

otus@tuusula.fi

www.keski-uusimaaohjaamo.fi

Ohjaamo Vantaa

Navigatorn Vanda

Ratatie 7

043 8267 466

ohjaamo@vantaa.fi

www.vantaa.fi/ohjaamo

Ohjaamo on tarkoitettu sinulle alle 30-vuotias. Palveluja löydät jo lähes 40:llä paikkakunnalla Suomessa.

Useimmista Ohjaamoista löydät tietoa ja neuvontapalveluja, opinto-ohjausta, TE-palveluja, KELAN tai sosiaalitoimen palveluja. Osa palveluista on suunnattu erityisesti maahanmuuttajille.

Kävele sisään, soita tai laita viesti, chättää. Saat tarvitsemaasi tietoa, ohjausta, omaan tilanteeseesi sopivaa tukea. Asiasi voi koskea mitä tahansa: lomakkeen täyttöä, koulu- tai työpaikan etsintää, rahasioita, kämppää. Riittää, että otat yhteyttä – selvitellään yhdessä, miten pääset eteenpäin elämässä.

Työnanantaja, onko sinulla tarjota työtä tai harjoittelu-paikkaa? Ota yhteyttä alueesi Ohjaamoon sopivan tekijän löytymiseksi!

Nuori, jos haluat, voit tulla mukaan Ohjaamon toimintaan. Ripusta näyttely, ryhdy vetämään vertaisryhmää, tee toimintaa esittelevä video.

Ohjaamot ovat osa Nuorisotakuun toteutusta.

