



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

# Työnhakuvalmennus 5 pv

## Järvenpäässä 28.8.-1.9.2017

### Aika

28.8.–1.9.2017, klo 9.00–14.30. Seurantapäivä 3.10.2017 klo 9.00–14.30.

### Paikka

Setlementti Louhela  
Louhelankuja 3, 04400 Järvenpää

### Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille

### Uranumero

673221

### Valmennuksen sisältö

Valmennuksen aikana asetetaan tavoitteet omalle työhaulllesi, kartutat työhaun tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työhaussa
- Yrittäjyys
- Oma työhaun jatkosuunnitelma

### Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Mahdollisuus myös osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan sekä erikseen sovittavaan seurantapäivään.

### Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen [www.te-palvelut.fi/Uusimaa](http://www.te-palvelut.fi/Uusimaa) -sivulla

### Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

### Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public  
puh. 020 7280 345  
[public@valmennuskeskus.fi](mailto:public@valmennuskeskus.fi)

*Valmennus on osallistujalle maksutonta*

