



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

## TYÖNHAUN PERUSTEET 5 PV

Tervetuloa työnhakuvalmennukseen!

**Aika:** 16.9.–20.9.2019  
klo 9.00–15.15.

**Paikka:** Kokkolan Lauluveikot,  
Pitkäsillankatu 17, 67100  
Kokkola

### *Modernit työnhakutaidot tehokkaasti viikossa!*

Valmennuksen aikana pääset parantamaan työnhakutaitojasi ja saat hyvät valmiudet omatoimiseen työnhakuun. Tutuksi tulevat muun muassa työnhaun prosessi sekä erilaiset työnhakukanavat. Lisäksi valmennuksen aikana laaditaan työnhaussa tarvittavia asiakirjoja.

Valmennuksessa työskennellään käytännönläheisesti muun muassa pari- ja ryhmätyöskentelyn kautta. Tarjolla on myös läpi valmennuksen henkilökohtaista tukea ja ohjausta työnhakuun tarpeen mukaan. Valmennuksen aikana laadit yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakua ohjaamaan. Valmennuksessa on mahdollista suorittaa työllistymistä edistäviä lupakortteja.

### Valmennuksen sisältö

- Ammatilliset vahvuudet ja kehittämistarpeet
- Työnhaku ja työnhakuasiakirjojen tekeminen
- Sähköinen asiointi TE-palvelussa
- Työmarkkinatietous ja työllistävät alat
- Työmarkkinatori ja oman esittelyn laatiminen
- Sähköiset työnhakukanavat
- Sosiaalinen media työnhaussa
- Piilotyöpaikat ja niiden hakeminen
- Työhaastattelu ja siihen valmistautuminen
- Työnantajakontaktit
- Konkreettinen jatkosuunnitelma
- Tarvittaessa ja työllistymisen edistämiseksi korttikoulutukset; mm. hygieniapassi, anniskelupassi, työturvallisuus-, tulityökortti, EA1 ja/tai hätä-ensiapu, max. 1-2 korttia



## Työnhakuvalmennus

### Kenelle?

Valmennus on suunnattu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka tarvitsevat ohjausta ja tukea työnhakuun, työnhakukanavien hyödyntämiseen, työnhakuasiakirjojen laatimiseen ja omien vahvuuksien tunnistamiseen.

### Miten mukaan?

Voit ilmoittautua valmennukseen jättämällä yhteydenottopyynnön Oma asiointi -verkkopalvelussa tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen kirjaamo.pohjanmaa@te-toimisto.fi.



### Lisätietoja:

Valmennuskeskus Public  
public@valmennuskeskus.fi  
puh. 020 7280 345