



TE-palvelut  
tjänster | services

te-palvelut.fi

# TYÖNHAUN PERUSTEET 5 pv

## Verkkovalmennuksena

Aika: 21.10.-25.10.2019  
klo 9:00 – 15:15

***Tarvitsetko tietoa tämän päivän työnhakuun, mutta haluaisit tehdä sen kotoasi käsin? Onko sinulla haasteita työhakemuksen kanssa tai vaikeaa kertoa osaamisestasi cv:ssäsi? Olisiko työnhakukanavien ja piilotyöpaikkojen tuntemuksessa parantamisen varaa? Jos vastasit kyllä, tämä valmennus on tarkoitettu juuri sinulle!***

Valmennuksen avulla parannat työnhakutaitojasi ja saat valmiuksia omatoimiseen työnhakuun. Ymmärrät työnhakuprosessin ja opit käyttämään erilaisia työnhakukanavia sekä laatimaan työhauussa tarvittavia asiakirjoja.

Valmennus toteutetaan verkkovalmennuksena, jolloin tarvitset tietokoneen, nettiyhteyden sekä mahdollisuuden katsella videoita. Sinulla tulee olla käytettävissä tekstinkäsittelyohjelma (esim. Word, Open Office tms.), sähköpostiyhteydet ja pdf-tiedostojen lukuohjelma (Adobe Reader). Etäyhteyden avulla saat yksilöohjausta ja Moodle – oppimisalustan kautta voit keskustella myös muiden osallistujien kanssa tarvittaessa. Valmennuksen jälkeen sinulla on mahdollista suorittaa työllistymistä edistäviä lupakortteja (erikseen sovittavana aikana ja paikassa, ei verkossa).

### Valmennuksen sisältö

- Sähköinen asiointi TE-palveluissa
- Työmarkkinatietous ja työllistävät alat
- Ammatilliset vahvuudet ja omat kehittämistarpeet
- Sähköiset työnhakukanavat sekä asiakirjojen laatiminen ja liittäminen avoimiin työpaikkailmoituksiin
- Työhaun asiakirjojen tekeminen
- Piilotyöpaikat ja kohdennettu työnhaku
- Ensivaikutelma ja työhaastattelut
- Työnantajakontaktit ja oma esiintyminen
- Sähköinen oma suunnitelma
- Korttikoulutukset; hygienia-, anniskelupassi, työturvallisuus-, tulityökortti, EA1 ja/tai hätäensiapu, max. 1-2 korttia työllistymisen edistämiseksi



## TYÖNHAKUVALMENNUS

### Miten mukaan?

Valmennus on suunnattu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka tarvitsevat ohjausta ja tukea työnhakuun, työnhakukanavien hyödyntämiseen, työnhakuasiakirjojen laatimiseen ja omien vahvuuksien tunnistamiseen.

Voit ilmoittautua valmennukseen jättämällä yhteydenottopyynnön Oma asiointi – verkkopalvelussa tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [kirjaamo.pohjanmaa@te-toimisto.fi](mailto:kirjaamo.pohjanmaa@te-toimisto.fi)

Toimi nopeasti - paikkoja on rajoitetusti!



### Lisätietoja:

UNIC-palvelut Oy  
[toimisto@unic-palvelut.fi](mailto:toimisto@unic-palvelut.fi)