



TE-palvelut  
tjänster | services

## Osallistu uravalmennukseen!

te-palvelut.fi

**Onko tavoitteesi päästä töihin tai opiskelemaan? Askarruttaako sinua kuitenkin työssä jaksaminen ja työhyvinvoinnin ylläpito? Uravalmennuksessa saat vinkkejä, kuinka päästä tavoitteeseesi hyvinvoinnista tinkimättä!**

### VALMENNUKSESSA SAAT

- Apua ammatillisen osaamisen kartoittamiseen ja ammatillisen tulevaisuuden suunnitteluun
- Konkreettisia vinkkejä sekä apua ammatillisen koulutuksen valintaan ja työpaikan hankkimiseen
- Verkostoja oppilaitoksiin ja työnantajiin
- Valmentajamme auttaa sinua koko valmennuksen ajan löytämään sinulle sopivia vaihtoehtoja

### VALMENNUS KOOSTUU

- Oman osaamisen, valmiuksien ja vahvuuksien kartoitus
- Oman ammattitaidon ja työelämävahvuuksien tunnistaminen ammatinvalinnassa
- Työmarkkinatietous ja koulutustarjonta tutuksi
- Työnantajakontaktit, yritysvierailut ja alueen työmarkkinatilanteen kartoitus
- Työnhakuvalmennus, nykyaikaisen työnhaun erikoispiirteet sekä sähköinen työnhaku, verkostot ja sosiaalinen media työnhaussa
- Työelämän pelisäännöt ja vuorovaikutustaidot erilaisten ihmisten kanssa
- Työelämään tutustumisjakso työssä oppien.
- Mahdollisuus etsiä työ- tai koulutuskokeilupaiikka, löytää työvoimakoulutus tai tutustua työhönvalmennukseen.
- Yksilöllisiä tukipalveluita tarpeen mukaan
- Mahdollisuus tarvittaessa suorittaa työelämässä vaadittavia lupakortteja
- Valmentajan henkilökohtainen tuki työnhaussa ja urasuunnittelussa
- Konkreettinen jatkosuunnitelma tulevaisuuden urapolulle



### VALMENNUS JÄRJESTETÄÄN

**Aika:** 23.9. – 15.11.2019

Valmennusta on arkipäivisin kello 9.00–15.00

**Paikka:** Kuparitalo

Pitkänsillankatu 23, Kokkola

## Uravalmennus 23.9. – 15.11.2019

### MITEN MUKAAN

Valmennus on suunnattu **Pohjanmaan TE-toimiston Kokkolan alueen työnhakija-asiakkaille**, jotka tarvitsevat tukea ja vinkkejä uravaihtoehtojen selkiyttämiseksi, työ- ja opiskelupaikan haussa sekä osaamisen ja ammattitaidon tunnistamisessa.

Voit ilmoittautua valmennukseen jättämällä yhteydenottopyynnön TE-toimiston Oma asiointi -verkkopalvelussa tai lähettämällä s-postia osoitteeseen: [kirjaamo.pohjanmaa@te-toimisto.fi](mailto:kirjaamo.pohjanmaa@te-toimisto.fi) tai soittamalla **puhelinpalveluumme puh. 0295 025 500**.

### LISÄTIETOJA VALMENNUKSESTA

Spring House Oy  
Puh. 09 72 62 800

 Spring House