



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Uravalmennus Kymenlaakso

Uravalmennuksen tavoite ja sisältö

Uravalmennuksen tavoitteena on selkiyttää ammatinvalinta- ja uravaihtoehtoja, ja antaa eväitä työelämävalmiuksien kehittämiseen.

Uravalmennuksessa sinulla on mahdollisuus:

- Pohtia, kuka sinä olet ja mitä haluat työuraltasi, ja miten sinne voidaan päästä.
- Tiedostaa ammatinvalintaan vaikuttavia tekijöitä ja hahmottaa oma urapolkusi niiden perusteella.
- Tunnistaa omaa osaamistasi, vahvuuksiasi ja kehittämisenkohteitasi ja peilata niitä eri ammatteihin ja uravaihtoehtoihin.
- Opetella tuotteistamaan ja markkinoimaan parhaat puolesi työnantajille.
- Tutustua sinua kiinnostaviin ammattivaihtoehtoihin, oppilaitoksiin, eri alojen yrityksiin ja työtehtäviin sekä saada tietoa koulutusmahdollisuuksista.
- Suorittaa tarvittavat hygieniä-, anniskelu-, työturvallisuus- tai tulityökortit.
- Opetella sähköisten TE-palvelujen käyttö.
- Ehdottaa TE-toimistolle toteuttamista vaille valmis jatkosuunnitelma.

Uravalmennuksessa hyödynnetään toiminnallisia ja käytännönläheisiä menetelmiä. Ryhmämuotoinen valmennus pitää sisällään myös henkilökohtaista ohjausta.

Katso valmennuksen esittelyvideo osoitteessa:

<https://youtu.be/sMzUtITbles>

Ilmoittautuminen

Työnhakija sopii valmennukseen osallistumisesta yhdessä TE-palvelujen asiantuntijan kanssa tehtävässä työllistymissuunnitelmassa, jonka laatimisen jälkeen työnhakija ilmoittautuu valmennukseen.

Ajankohta

Spring House lähettää osallistujille kutsun valmennukseen tekstiviestillä 1 – 2 viikkoa ennen valmennuksen alkua.

Palvelun kesto

15 päivää, 7 tuntia/päivä sisältäen tauot

Paikka

Kouvola: Kansalaisopisto, Salpausselänkatu 38
Kotka: Datariina, Heikinkatu 7

Uravalmennus

Lisätietoja:

Spring House Oy
puh. 09 726 2800
info@springhouse.fi

Kaakkois-Suomen TE-palvelut
Yhteydenottopyynnöt Kaakkois-Suomen TE-toimistoon
te-palvelut.fi:n Oma asiointi -palvelun kautta
Lisätietoja: te-palvelut.fi/kaakkois-Suomi


Spring House