



Keskustele ja sovi sinulle sopivimmista palveluista yhdessä TE-palveluistasi vastaavan asiantuntijan kanssa.

Tarvittaessa voit olla suoraan yhteydessä asiantuntijaan tai jättää sähköisen yhteydenottopyynnön TE-palvelut.fi:n

[Oma asiointi](#) -palvelussa. Lisää tietoa ja mm. valmennusten esitteet löydät te-palvelut.fi/kaakkois-suomi -sivulta

(a)-merkityt palvelut ovat työttömyysetuuteen liittyvän ns. aktiivimallin mukaisia palveluja.

Työnhakutaidot ajan tasalle

JOBITTI-TYÖNHAUN VERKKOVALMENNUKSET

Jobitti tarjoa erilaisia työnhakutaitoja kehittäviä verkkovalmennusryhmiä.

Ilmoittautuminen www.jobitti.fi.

TYÖNHAKUVALMENNUS (a)

Kun työnhakutaitosi tarvitsevat päivytystä työnhakuvalmennusta on tarjolla sekä non stop -verkko-palveluna että valmennusryhminä.

Ryhmävalmennuksena kesto 5 pv. Järjestämispaikat Imatra, Kotka, Kouvola ja Lappeenranta.

Verkkopalveluna kesto 5 pv. Edellyttää osallistujalta ajantasalla olevia työnhaku- ja tietotekniikkataitoja sekä -välineitä.

Ryhmävalmennuksensa työnhakutaitojen lisäksi tietotekniikkaosaamista 20 pv kestävässä ATK-painotteisena työnhakuvalmennuksena. Järjestämispaikat Imatra, Kotka, Kouvola ja Lappeenranta.

Työhaun tueksi

PAIKKAVAHTI JA CV-NETTI

Tilaa sähköpostiisi tieto te-palvelut.fi:stä julkaistuista uusista työpaikoista

Kuvaa osaamisesi ja työtoiveesi TE-palvelut.fi:stä löytyvään CV-netti-verkkopalveluun. Työnantajat etsivät työntekijöitä suoraan CV-netistä.

TYÖNHAKUKLUBI (a)

Tukea ja tietoa työnhakuun tarjoava verkkopalvelu, kesto 5 vko. Edellyttää osallistujalta ajantasalla olevia työnhaku- ja tietotekniikkataitoja sekä -välineitä ja aktiivista omatoimista töiden hakemista.

REKRYTOINTIKOKEILU

Näytä työnantajalle osaamisesi max 1 kk palkattoman rekrytointikokeilun kautta. Jos olet työtön ja löydät työnantajan, joka on kiinnostunut palkkaamaan sinut, mutta miettii soveltuvuuttasi tehtävään, voitte esittää rekrytointikokeilua TE-palveluistasi vastaavalle asiantuntijalle.

TYÖHÖNVALMENNUS (a)

Kun osaamisesi on ajantasalla, mutta tarvitset henkilökohtaista tukea työpaikan löytämiseen ja hakemiseen. Edellyttää osallistujalta aktiivista omatoimista työnhakua.

TAVOITTEENA TYÖ -PALVELU (a)

30-57-vuotiaille työttömille on koeluna tarjolla palvelua, jossa asiakkaan valitsema palveluntuottaja tukee työllistymistä eri keinoin 6 kk:n ajan.

KASVUA KAAKKOON -PALVELU (a)

Korkeasti koulutetuille työnhakijoille on tarjolla koeluna palvelua, jossa palveluntuottaja tukee työllistymistä eri keinoin 6 kk:n ajan.

Yrittäjäksi?

SUOMI.FI/YRITYKSILLE

suomi.fi/yrityksille -palvelu tarjoaa käyttöösi tietoa ja työkalut oman yritystoiminnan suunnitteluun.

STARTTI YRITTÄJYYTEEN -INFOT

½ pv:n infotilaisuus yrittäjyydestä, tarjolla olevista palveluista ja yrityksen perustamisesta. Ajat ja ilmoittautuminen Kaakkois-Suomen TE-palvelujen nettisivujen tapahtumakalenterissa.

MINUSTAKO YRITTÄJÄKSI - VALMENNUS (a)

Valmennuksessa saat tietoa yrittäjyyden eri vaihtoehdoista ja voit arvioida olisiko sinusta yrittäjäksi. Kesto 5 pv 4 vkon aikana.

YRITTÄJYYSKOKEILU (a)

Jos harkitset yrittäjyyttä ja haluat kokeilla, mitä yrittäjyys on ja arvioida omaa soveltuvuuttasi yrittäjäksi, voit hakeutua työkokeiluun. Palkaton työkokeilu ei ole työsuhte, kesto 1-3 kk, paikkana yritys.

YRITTÄJYYSKOULUTUS (a)

Tarvitessasi lisää osaamista liiketoiminnan suunnitteluun, myyntiin, markkinointiin jne., löydät haussa olevat yrittäjyyskoulutukset TE-palvelut.fi -sivustolta. Koulutushaussa hakusanaksi "yrittäjä" ja alueeksi tarvittaessa oma maakuntasi.

STARTTIRAHAA

Jos olet aloittamassa yritystoimintaa, voit tarvittaessa hakea starttirahaa toimeentulosi turvaamiseksi. Hakeminen hyvissä ajoin ennen yrityksen perustamista TE-palvelut.fi -sivujen Oma asiointi -palvelussa.



facebook.com/KaakkoisSuomenTetoimisto



facebook.com/ohjaamomatra



facebook.com/ohjaamolappeenranta



facebook.com/ohjaamokotka



facebook.com/kouvolanohjaamo/



facebook.com/foreammatti.fi



Keskustele ja sovi sinulle sopivimmista palveluista yhdessä TE-palveluistasi vastaavan asiantuntijan kanssa.

Tarvittaessa voit olla suoraan yhteydessä asiantuntijaan tai jättää sähköisen yhteydenottopyynnön TE-palvelut.fi:n

[Oma asiointi](https://oma.asiointi) -palvelussa. Lisää tietoa ja mm. valmennusten esitteet löydät te-palvelut.fi/kaakkois-suomi -sivulta

(a)-merkityt palvelut ovat työttömyysetuuteen liittyvän ns. aktiivimallin mukaisia palveluja.

Työuran suunnitteluun

TYÖELÄMÄTUTKA

TE-palvelut.fi:n Oma asiointi -palvelusta löytyvän työkalun avulla voit arvioida omia työn ja koulutuksen löytämiseen vaikuttavia tekijöitä.

AMMATINVALINTA- JA URAOHJAUS (a)

Ammatinvalintapsykologin avulla voit selvittää ammatillisia tavoitteitasi, saada palautetta edellytyksistäsi eri ammatialoille ja tukea urasuunnitteluun. Palvelua on saatavilla puhelimitse, video-neuvotteluna ja toimipaikoissamme.

URAVALMENNUKSET (a)

Uravalmennuksen avulla voit selkeyttää ammatti- ja uravaihtoehtojasi erilaisten ohjauskeskustelujen, vertaistuen ja käytännön kokeilujen avulla. Palvelua on tarjolla ryhmävalmennuksena (15 pv), joka sopii erityisesti uravaihtoehtojen monipuoliseen selvittämiseen ja verkkovalmennuksena (laajuus 5 pv), jota voi käyttää mm. osaamispohjan tunnistamiseen ja sen pohjalta tehtävään urasuunnitteluun.

TYÖKOKEILU (a)

Ammattikoulutetuille, ammatinvaihtajille, pitkään työmarkkinoilta poissa olleille toimialaan ja työtehtäviin tutustumiseksi. Palkaton [työkokeilu](#) ei ole työsuhde, kesto yleensä 1-3 kk, paikkana yritys, kunta tms. työnantajataho.

KOULUTUSKOKEILU (a)

Max 10 pv:n kokeilu oppilaitoksessa koulutuksen sisältöön ja ammatin vaatimuksiin tutustuen. Hakeutuminen joko ammatinvalintapsykologin tai TE-palveluistasi vastaavan asiantuntijan kautta.

Osaamisen kehittäminen

OPISKELU

Opiskeluun on monia eri mahdollisuuksia, samoin opintojen rahoittamiseen. Opiskelu voi olla pää- tai sivutoimista ja sillä voi olla vaikutusta työttömyysetuuteen.

Päätoimisten opintojen tukeminen edellyttää sitä, että sinulla on TE-palvelujen asiantuntijan arvion mukaan työllistymistä vaikeuttava osaamisen puute.

Saat TE-palvelut.fi -sivustolta lisää tietoa mm. työvoimakoulutuksesta (a), työttömyysetuudella tuetuista omaehtoisista opinnoista ja oppisopimuksesta sekä maahanmuuttajien kotoutumiskoulutuksesta (a).

TE-palvelut.fi -sivustolta löydät myös koulutusneuvonnan puhelinpalvelun yhteystiedot.

PALKKATUKI

Jos palkkaamisestasi kiinnostuneella työnantajalla on valmius ohjata ja tukea oppimistasi ja TE-palvelun asiantuntija arvioi, että osaamisen puute uhkaa pitkittää työttömyyttäsi, TE-toimisto voi myöntää harkinnanvaraista [palkkatukea](#) tulevalle työnantajallesi. Päätös tuesta tulee olla tehtynä ennen työsuhteen alkamista.

Työkyky ja työnhaku

TERVEYDENHOITAJA

Kunnalliset terveyspalvelut tarjoavat työttömien terveystarkastus -palvelua.

MONIALAINEN PALVELU

[Monialaisen yhteispalvelun](#) asiakkaana saat tarvittaessa yhdestä paikasta eri asiantuntijoiden tuen työllistymisesi edistämiseksi. TE-palvelujen lisäksi käytössä on mm. sote- ja kuntoutuspalveluja.

PALKKATUKI

Jos olet työtön ja terveytesi rajoittaisi työskentelyäsi merkittävästi ja pysyvästi tehtävässä, johon työnantaja olisi sinua palkkaamassa, TE-toimisto voi myöntää harkinnanvaraista palkkatukea tulevalle työnantajallesi.

KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA (a)

Jos tarvitset tukea elämänhallintaan osana työvalmiuksiesi kehittämistä, sinulla voi olla mahdollisuus kuntouttavaan työtoimintaan. Kesto ja osallistumisajat vaihtelevat taustalla olevan tarpeen mukaan.

TYÖKYVYN ARVIOINTI

Jos terveydelläsi on vaikutusta työn saantiin tai kykyysi tehdä haluamaasi työtä, keskustele asiasta TE-palveluistasi vastaavan asiantuntijan kanssa. Hän voi tarvittaessa ohjata sinut työkyvyn arviointipalveluihin.

TUKEA TYÖOLOSUHTEISIIN

Työnantaja voi hakea työolosuhteiden järjestelytukea, jos sinulla on vamma tai sairaus, jonka vuoksi työpaikalla tarvitaan muutostöitä, uusia työvälineitä, kalusteita tai tarvitset apua toiselta työntekijältä



facebook.com/KaakkoisSuomenTEtoimisto



facebook.com/ohjaamomatra



facebook.com/ohjaamolappeenranta



facebook.com/ohjaamokotka



facebook.com/kouvolanohjaamo/



facebook.com/foreammatti.fi