



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

## Uravalmennus Kymenlaakso

### Uravalmennuksen tavoite ja sisältö

Uravalmennuksen tavoitteena on selkiyttää ammatinvalinta- ja uravaihtoehtoja, ja antaa eväitä työelämävalmiuksien kehittämiseen.

Uravalmennuksessa sinulla on mahdollisuus:

- Pohtia, kuka sinä olet ja mitä haluat työuraltasi, ja miten sinne voidaan päästä.
- Tiedostaa ammatinvalintaan vaikuttavia tekijöitä ja hahmottaa oma urapolkusi niiden perusteella.
- Tunnistaa omaa osaamistasi, vahvuksiasi ja kehittämiskohteitasi ja peilata niitä eri ammatteihin ja uravaihtoehtoihin.
- Opetella tuotteistamaan ja markkinoimaan parhaat puolesi työnantajille.
- Tutustua sinua kiinnostaviin ammattivaihtoehtoihin, oppilaitoksiin, eri alojen yrityksiin ja työtehtäviin sekä saada tietoa koulutusmahdollisuuksista.
- Suorittaa tarvittavat hygienia-, anniskelu-, työturvallisuus- tai tulityökortit.
- Opetella sähköisten TE-palvelujen käyttö.
- Ehdottaa TE-toimistolle toteuttamista vaille valmis jatkosuunnitelma.

Uravalmennuksessa hyödynnetään toiminnallisia ja käytännönläheisiä menetelmiä. Ryhmämuotoinen valmennus pitää sisällään myös henkilökohtaista ohjausta.

### Ilmoittautuminen

Työnhakija sopii valmennukseen osallistumisesta yhdessä TE-palvelujen asiantuntijan kanssa tehtävässä työllistymissuunnitelmassa, jonka laatimisen jälkeen työnhakija ilmoittautuu valmennukseen.

### Ajankohta

Spring House lähettää osallistujille kutsun valmennukseen tekstiviestillä 1 – 2 viikkoa ennen valmennuksen alkua.

### Palvelun kesto

15 päivää, 7 tuntia/päivä

### Paikka

Kouvolassa Hotelli Cumulus, Kouvolankatu 11 tai Kansalaisopisto, Salpausselänkatu 38  
Kotkassa Datariina, Heikinkatu 7

## Uravalmennus

#### Lisätietoja:

Spring House Oy  
puh. 09 726 2800  
www.springhouse.fi

Kaakkois-Suomen TE-palvelut  
Yhteydenottopyynnöt Kaakkois-Suomen TE-toimistoon  
te-palvelut.fi:n Oma asiointi -palvelun kautta  
Lisätietoja: te-palvelut.fi/kaakkois-Suomi

