



TE-palvelut

tjänster | services

Keski-Suomen työ- ja elinkeinotoimisto

Haku päälle -työnhakuvalmennus

Hyvinvointi-, matkailu- ja ravitsemisalojen työnhakijat

Haku päälle -valmennuksen tavoitteena on auttaa löytämään työpaikka ja parantaa työnhakuvalmiuksia.

Mitä valmennuksessa tehdään?

- Pääset kartoittamaan osaamistasi ja vahvuuksiasi, saat työnhakusi kannalta ajankohtaista työmarkkinatietoutta sekä tehostat työnhakutaitojasi.
- Valmennuksessa on kaksi valmentajaa, joista toinen on henkilökohtainen valmentajasi, ja saat myös ryhmän tuen työnhakusi sparraajaksi.
- Teemme vierailuja työpaikoille ja pääset esittäytymään työnantajille.
- Pääset valitsemaan erilaisista vaihtoehtoisista teemoista sellaiset, jotka ovat työnhakusi tuloksellisuuden parantamisen kannalta ajankohtaisimpia.
- Teemoja ovat mm. somen hyödyntäminen työnhaussa, videoesittelyn tekeminen, työhaastattelutilanteisiin valmistautuminen, hissipuheen ja pitsausten harjoittelu, videohaastatteluun osallistuminen, työhakemusten ja CV:n laatiminen sekä yrittäjäyys.

Valmennuksen rakenne

Valmennuksen kesto on seitsemän päivää, joista yksi toteutetaan etätyöskentelyinä. Valmennuksen kahden ensimmäisen päivän teemoja ovat orientaatio, valmennuksen tavoitteet, osaamisen tunnistaminen ja markkinointi, ForeAmmatti Plus -palveluun opastus ja oman työmarkkina-aseman kartoituksen tekeminen, työelämä ja työmarkkinat, urasuunnittelu, tehokkaat työnhaun asiakirjat sekä alkukartoitus yksilöohjauksessa. Kolmas päivä on etätyöskentelyä TyönhakuRedi -verkkoympäristössä. Viimeiset neljä päivää työskentelet sinun työnhakutilanteesi kannalta ajankohtaisten teemojen parissa ryhmässä ja yksilöohjauksessa. Teemme työpaikkavierailuja ja kontaktoimme työnantajia. Kukin valmennukseen osallistunut laatii myös jatkosuunnitelman.

Haku päälle -valmennukseen osallistuneiden palautetta

”Parasta oli yksilöllinen ohjaus, kun pystyi keskittymään oman tarpeen pohjalta keskeisiin teemoihin. ... Yritysvierailut olivat parasta antia. ...Kaikki valmennukselle asettamani tavoitteet täyttyivät: sain lähetettyä hakemuksia ja osallistuttua haastatteluun.”

Yhteystiedot

Valmennuspaikan osoite: Matarankatu 4, 4. krs, 40100 Jyväskylä.

Cimson Koulutuspalvelut Oy

Eija Tolonen, vastuukouluttaja

puh. 040 515 7926

eija.tolonen@cimson.fi

TE-palvelujen lisätiedot

[Keski-Suomen TE-palvelut](#)

Henkilöasiakkaat, puh. 0295 025 500 (ma-pe 9–16.15)