



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

## Uravalmennus – 10 päivää

### Kuvaus

Uravalmennuksessa tuetaan ja ohjataan henkilöasiakasta ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämisessä, ammatilliseen koulutukseen sekä lisä- ja/tai täydennyskoulutukseen hakeutumisessa ja työelämävalmiuksien kehittämisessä.

Valmennus on tarkoitettu työhakijoille, jotka tarvitsevat TE-toimiston tieto-, neuvonta- ja ohjauspalveluita täydentävää tukea urasuunnittelussaan.

Valmennuksen aikana asiakkaalle laaditaan toteuttamiskelpoinen urasuunnitelma, jonka avulla asiakas pääsee tavoitteeseensa: työllistymään tai opiskelemaan.

Uravalmennus toteutetaan työelämälähtöisenä. Valmennuksessa otetaan kantaa eri alojen työllistävyyteen ja kannustetaan opiskeluun työllistävillä aloilla.

### Sisältö

- Osaamisen, ammattitaidon ja soveltuvuuden arviointi
- CV-netti sekä muut työnhaun sähköiset palvelut
- Yrityskäynnit
- Lupakorttikoulutus
- Kouluttautumisen vaihtoehdot
- Yksilölliset toimintasuunnitelmat

Uravalmennuksen sisältöalueet ja sisältöjen painotus riippuu kohderyhmästä, myös menetelmät ja toteutustavat räätälöidään ryhmän tarpeiden mukaan.

## Uravalmennus – 10 päivää

### Lisätietoja:

Arffman  
puh. 08 6151 500  
[toimisto@arffman.fi](mailto:toimisto@arffman.fi)  
[www.arffman.fi](http://www.arffman.fi)

Keski-Suomen TE-palvelut  
[kirjaamo.keski-suomi@te-palvelut.fi](mailto:kirjaamo.keski-suomi@te-palvelut.fi)

[te-palvelut.fi/keski-suomi](http://te-palvelut.fi/keski-suomi)

---

**A R F F M A N**

---