



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

## Uravalmennus, Oulu opiskelemaan suuntaavat

Mietitkö, mikä ammatti sinulle sopii ja miten siihen voisi päästä? Kaipaako potkua urallesi?

### Tavoite

Valmennuksen aikana saat ohjausta ja tukea ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämiseen, koulutukseen hakeutumiseen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen.

Valmennuksen aikana laaditaan yhdessä sinulle sopiva urasuunnitelma ja pääset ottamaan seuraavan askeleen urapolulla eteenpäin.

### Kenelle?

Valmennus on tarkoitettu Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakijoille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta urasuunnitteluun tai uravaihtoehtojen selkiyttämiseen. Uravalmennus on tarkoitettu henkilöille, jotka suunnittelevat opiskeluiden aloittamista.

### Kesto ja ajankohta

17.2.-28.2. 10 päivää

Valmennuspäivän pituus on 6 x 45 min

### Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan TE-toimiston asiantuntijan kautta tai TE-toimiston tapahtumakalenterista.

### Sisältö

- Mitä on urasuunnittelu?
- Tunne itsesi - mitä sinä haluat urallasi, oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus
- Koulutuspolku - opiskelumahdollisuudet
- Tutki tarjontaa - erilaiset ammatit ja niiden työtehtävät
- Vaihtoehtojen vertailu
- Työelämävalmiudet
- Mitä tavoitetta kohti lähdet kulkemaan?

Valmennukseen sisältyy asiantuntijavierailuja ja tutustumiskäyntejä.

Sinulla on mahdollisuus saada henkilökohtaista uraohjausta valmennuksen päätyttyä kolmen seuraavan kuukauden aikana (enintään 4 h).

### Paikka

Tarkempi toteutuspaikka ilmoitetaan myöhemmin.

## Uravalmennus

### Lisätietoja

KSAK Oy, Koillis-Suomen Aikuiskoulutus  
Riitta Juustila-Mikkonen  
puh. 040 058 8891, etunimi.sukunimi@ksak.fi  
www.ksak.fi

 **KSAK OY**  
KOILLIS-SUOMEN AIKUISKOULUTUS