



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Uravalmennus

Mietitkö, mikä ammatti sinulle sopii tai mihin voisit työllistyä? Kaipaako potkua urallesi?

Kesto ja ajankohta

12. - 26.5.2020, 10 päivää
Valmennuspäivän pituus on 6 x 45 min

Paikka

Valmennus toteutetaan verkossa ja alkaa verkkotapaamisella 12.5.2020 klo 9.00.

Tavoite

Valmennuksen aikana saat ohjausta ja tukea ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämiseen, kolutukseen hakeutumiseen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen.

Valmennuksen aikana laaditaan yhdessä sinulle sopiva urasuunnitelma.

Kenelle?

Valmennus on tarkoitettu Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakijoille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta urasuunnitteluun tai uravaihtoehtojen selkiyttämiseen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan TE-toimiston asiantuntijan kautta tai TE-toimiston tapahtumakalenterista.

Sisältö

- Mitä on urasuunnittelu?
 - o urasuunnittelutaidot ja niiden merkitys
- Tunne itsesi - oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus
- Tutki tarjontaa
 - o Erilaiset ammatit ja niiden työtehtävät
 - o Työllisyysnäymät ja työllistymisvaihtoehdot
- Vaihtoehtojen vertailu
- Työelämävalmiudet
- Mitä tavoitetta kohti lähdet kulkemaan?

Sinulla on mahdollisuus saada henkilökohtaista uraohjausta valmennuksen päätyttyä kolmen seuraavan kuukauden aikana (enintään 4 h).

Verkkokoulutukseen osallistuminen edellyttää nettiyhteyttä ja kuulokkeita (headset). Tietokoneelle tai matkapuhelimeen on asennettava Teams-ohjelma. Tietokoneelle sopivan asennustiedoston lataat osoitteesta <https://products.office.com/fi-fi/microsoft-teams/download-app>. Puhelimeen lataat applikaation käyttämäsi puhelimen sovelluskaupan kautta.

Uravalmennus

Lisätietoja

KSAK Oy, Koillis-Suomen Aikuiskoulutus
Riitta Juustila-Mikkonen
puh. 040 058 8891, etunimi.sukunimi@ksak.fi
www.ksak.fi

 **KSAK OY**
KOILLIS-SUOMEN AIKUISKOULUTUS