

KUNNON ALKUUN

-työnhakuvalmennus 20 pv

TULE
MUKAAN!

Klikkaa tästä
ja katso video!

ALOITUSPÄIVÄT JA VALMENNUSPAIKKA

17.2.2020 [Pieksämäki](#) Aloitus klo 10.00 osoitteessa Opintie 3 (kokoustila uimahallilla)

20.4.2020 [Pieksämäki](#) Aloitus klo 10.00 osoitteessa Opintie 3 (kokoustila uimahallilla)

KESTO

20 päivää jaksotettuna maksimissaan 2 kk ajanjaksolla.

KENELLE

Asiakkaat, jotka tarvitsevat enemmän ohjausta ja laaja-alaisempaa tukea työnhakuun.

VALMENNUKSEN TAVOITE

Valmennuksen tavoitteena on työnhaun tehostamisen lisäksi motivoida ja kannustaa omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen sekä selkeyttää ammatillista suunnittelua.

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmennuksessa on sekä ryhmävalmennusta että henkilökohtaista valmennusta. Ohjelmassa on tietoa ja kokemuksia, vinkkejä ja ideoita terveydestä, työkyvystä, työelämästä, kouluttautumisesta ja työnhausta. Valmennuksen aikana laaditaan/päivitetään työnhakuasiakirjat, kartoitetaan työpaikkavaihtoehtoja ja toteutetaan työhön tutustumisosoitukset sekä käydään työpaikkavierailuilla.

Valmennus sisältää liikunnallisia tutustumismahdollisuuksia ja omakohtaisia liikuntakokemuksia – tavoitteena on innostua kehittämään omaa työkykyä itsenäisesti myös valmennuksen jälkeen.

Valmennuksessa on mahdollisuus osallistua fyysisen kunnon mittaukseen, josta saat palautteen ja ohjauksen oman kunnon kehittämiseksi.

OSALLISTUJIIEN PALAUTTEITA VALMENNUKSISTA

”Paljon hyvää tietoa työelämästä ja työkyvyn hoitamisesta”

”Liikuntaosiot innostavia”

”Hyviä näkökulmia ja uusia vaihtoehtoja työelämään”

”Kannusti ja auttoi eteenpäin”

”Työpaikkakokemukset tärkeitä”

”Sain henkilökohtaista ohjausta ja tukea”



ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT

Ilmoittaudu valmennukseen jättämällä yhteydenottopyyntö Oma asiointi -verkkopalvelussa Etelä-Savon te-toimistoon. Jos sinulla ei ole verkkoasiointimahdollisuutta, voit soittaa puhelinpalveluun puh. 0295 025 500.

Lisätietoja voit kysyä myös valmennuksen järjestäjältä puh. 0400 862 280 tai toimisto@hyvinvointi-idea.fi.