



**TE-palvelut**  
tjänster | services

Keski-Suomen työ- ja elinkeinotoimisto

# Työhönvalmennus

## Tukea työnhakuun ja työllistymiseen, juuri sinulle!

Työhönvalmennus on joustava palvelu, joka räätälöidään sinulle yksilöllisten tarpeidesi mukaan. Saat työnhaun alkuvaiheessa rinnallesi valmentajan, joka auttaa sinua ideoimaan, mistä ja miten hakea töitä. Työnhaun alkuvaihe voi olla esimerkiksi pitkän työuran jälkeen, vastavalmistuneena tai pitkään Suomessa asuneella maahanmuuttajalla. Valmennus on erittäin osuva myös silloin, jos työnhakutilanne on muista syistä uusi ja on tarvetta ja kiinnostusta kehittää työnhaun taitoja tai miettiä seuraavia konkreettisia askelia urapolulle.

### Koko Keski-Suomi

Aika: Nonstop-aloitus

Haku: Jos haluat osallistua työhönvalmennukseen, ota yhteyttä TE-toimiston asiantuntijaasi tai omavalmentajaasi työllisyyden kuntakokeilussa

Paikka: Oma kotipaikkakuntasi sekä verkkotyöskentely

### Työhönvalmennuksen sisältö

Työhönvalmennuksessa saat henkilökohtaista työnhaun ohjausta ja tukea omalta valmentajaltasi. Tapaatte valmentajasi kanssa ensin kasvotusten ja työskentelette sen jälkeen pääasiassa sähköisten viestintäkanavien (Teams ja Redi) sekä puhelimen välityksellä. Tarvittaessa kasvokkain tapaamisia voi olla muutama lisää. Valmennus on nopea ja tehokas, maksimissaan kahden kuukauden mittainen tehospurtti kohti työpaikkaa tai seuraavaa askeltasi urapolullasi. Valmennuksen aikana sinulle rakentuu konkreettinen jatkosuunnitelma valmennuksen jälkeiselle ajalle.

Valmennuksen sisällöksi valitaan sinun tilannettasi edistävät osiot seuraavista vaihtoehdoista:

- Työnhaun tukeminen: mm. vahvuudet työnhaussa, työnantajakontaktit, avoimet ja piilotyöpaikat, työhaastattelutilanteisiin valmistautuminen.
- Työnhaun digitaitojen kehittäminen: mm. sähköiset työnhaun palvelut, sosiaalinen media työnhaussa, Työmarkkinatori-profiili ja työnantajien verkkopalvelut.
- Työnhaun keinojen hiominen ja tekstien työstö: mm. työnhaun kanavat, videoesittely, CV, työhakemus, avoin hakemus, hissipuhe ja verkostoitumiskartta.
- Osaamisen laajempi kartoittaminen: mm. osaamisen sanoittaminen, tarvittaessa osaamisen kehittämisen tarpeet, kuten tutkintoihin ja lyhytkoulutuksiin tutustuminen, soveltuvien opiskelupaikkojen tai muiden vaihtoehtojen ideointi.

Saat valmennuksessa käyttöösi Redi-verkkovalmennusympäristön, jossa pääset tekemään mm. työhakemuksia, CV:tä ja osaamiskartoitusta sekä harjoittelemaan videoesittelyn tekemistä. Redi-ympäristö sisältää laajasti verkkomodulleja eri aiheista, niin työnhausta, urasuunnittelusta, vahvuuksien ja osaamisen kartoittamisesta kuin voimavaroista ja viestinnästä. Redissä on videoita, työllistymistarinoita, hyödyllisiä linkkejä, tehtäviä ja harjoituksia. Voit työskennellä Redissä valmennustapaamisten välillä ja pystyt myös viestimään siellä valmentajasi kanssa.

### Yhteystiedot

Cimson Koulutuspalvelut Oy

Mervi Turunen

puh. 040 715 8487

[mervi.turunen@cimson.fi](mailto:mervi.turunen@cimson.fi)

### TE-palvelujen lisätiedot:

Valtakunnallinen puhelinpalvelu 0295 025 500

<https://www.facebook.com/TEtoimistokeskisuomi>

<https://tyomarkkinatori.fi/>

**CIMSON**  
KOULUTUSPALVELUT

[tyomarkkinatori.fi](https://tyomarkkinatori.fi)