



# Ammatinvalinnan ja uraohjauksen ajanvarauslomake

*Täytä, tulosta ja postita tai tuo lomake TE-toimistoon,  
Ammatinvalinta ja uraohjaus, Lönnrotinkatu 2 C, PL 70, 87101 Kajaani.*

Jätetty  /

Nimi	<input type="text"/>
Henkilötunnus	<input type="text"/>
Ikä	<input type="text"/>
Osoite	<input type="text"/>
Puh.nro	<input type="text"/>
Sähköposti	<input type="text"/>

Oletko käynyt aikaisemmin ammatinvalinnanohjauksessa?  kyllä  en

Ammatinvalinnanohjaukseen tulo:

varasin ajan itse

varasin ajan jonkun suosituksesta Kuka suositteli?

joku muu varasi ajan

Mihin toimipaikkaan haluat ajan  Kajaani  Kuhmo  Suomussalmi

Oletko tällä hetkellä  työssä  koulussa  työtön  sairauslomalla, kuntoutustuella, tms.

muu, mikä?

Ammatti-/työnimikkeesi

Pohjakoulutuksesi

Mikä aika sinulle sopisi parhaiten?

Miten toivot ajasta ilmoitettavan?  puh.  kirjeitse  sähköpostilla

***Ole hyvä ja vastaa seuraaviin kysymyksiin valitsemalla sopiva vaihtoehto***

Oletko tutustunut etukäteen koulutus- ja työelämäntietouteen, esim. netissä?  kyllä  en

Oletko tehnyt [www.te-palvelut.fi/avo](http://www.te-palvelut.fi/avo) -osoitteessa olevan ammatinvalintaohjelman?  kyllä  en

Onko sinulla terveydellisiä rajoitteita, jotka vaikuttavat ammatinvalintaasi?  kyllä  en

jos on, millaisia?

Oletko parhaillaan terveydentilaasi liittyvissä tutkimuksissa?  kyllä  en

Mitä toivot, odotat ammatinvalinnanohjaukselta?

tietoa aloista / ammateista / koulutuksesta

ammatillisten vaihtoehtojen selkiinnyttämistä / löytämistä

tukea päätöksentekoon

itsetuntemuksen vahvistamista

muuta, mitä?

Millaisia vaihtoehtoja olet miettinyt?

Miten selkeä ammatinvalintatilanteesi on?

En tiedä lainkaan  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Tiedän täysin