



Uravalmennukset

Tilanteesi ja tavoitteesi huomioiden

Uravalmennus, Kajaani

Tervetuloa mukaan innostavaan, pidempikestoiseen valmennukseen, jossa uravalmennuksen ammattilainen auttaa sinua tunnistamaan omat vahvuutesi ja auttaa urasuunnittelussasi. Pystyt valmennuksen välipäivinä edistämään suunnitelmiasi tehokkaasti. Valmennus on ryhmämuotoista sisältäen myös yksilöohjausta.

Kuvaus palvelusta

- Urasuunnitteluni: vahvuudet ja kehittämiskohdat
- Oman osaamisen huomaaminen ja sanoittaminen
- Oman elämäntilanteen ja työkyvyn kartoittaminen
- Opi opiskelemaan aikuisena
- Työmarkkinoiden tilanteet ja muutokset
- Sähköinen viestintä ja sosiaalinen media työhaussa
- Työnhakuasiakirjojen päivittäminen
- Yritys- ja oppilaitosvierailut
- Valmentajan sekä ryhmän tsemppi ja innostus

Osallistujille maksetaan valmennuksen aikana työttömyysetuuden lisäksi läsnäolopäiviltä ylläpitokorvausta 9 €/päivä.

Valmennuksen ajankohta

14.9.-20.11.2020, 40 päivää, 4 pv/vko.

Valmennuksen toteutus arkisin 9.00 – 15.00

Valmennus järjestetään

Hotelli Valjus

Kauppakatu 20, 87100 Kajaani

Tule mukaan / Kysy lisää valmennuksesta

Miten mukaan valmennukseen?

Etsi valmennus Te-toimiston tapahtumakalenterista ja ilmoittaudu mukaan:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/kainuu/tapahtumat>

Yhteistyössä:

Lisätietoja:

Teija Tsutsunen

0400 972 151

kainuu@aamos.fi

