



# Psykologivetoinen uravalmennus verkossa

## *Kaakkois-Suomi*

### Tavoite

Tavoitteena on, että asiakkaalle syntyy valmennuksen aikana selkeä ja toteuttamiskelpoinen urasuunnitelma ja, että hänellä on tiedossa konkreettiset toimet, miten edetä eteenpäin omalla urapolulla kohti työllistymistä.

### Sisältö

Uravalmennuksen tavoitteena on asiakkaan ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttäminen ja työelämävalmiuksien kehittäminen yksilöllisenä verkkovalmennuksena psykologin toimiessa valmentajana. Valmennus on yksilövalmennusta.

Verkkovalmennus kestää 15 päivää. Eteneminen on yksilöllistä ja itsenäistä valmennettavan tarpeen mukaan. Lisäksi valmennukseen kuuluu 2-4h henkilökohtaista psykologin ohjausta.

### Ilmoittautuminen

Valmennukseen on jatkuva haku ja se alkaa aina maanantaisin. Ilmoittaudu mukaan Kaakkois-Suomen TE-toimiston kautta.

### Yhteydenotto

Psykologimme ottaa sinuun yhteyttä ilmoittautumisesi jälkeen.

Katso lisätiedot ja video palvelusta [täältä](#).

### Valmennuskeskus Public

Puh. 020 728 0345

public@valmennuskeskus.fi

