



# Työnhakuvalmennus Kymenlaakso

## Henkilökohtaista palvelua työnhakusi tueksi

Työnhakuvalmennus on ryhmämuotoinen palvelu, joka on tarkoitettu sinulle Kouvolan, Kotkan ja Haminan seuduilla asuvalle TE-toimistoon työnhakijaksi ilmoittautuneelle henkilölle. Koulutustaustalla ja ammatilla ei ole merkitystä osallistumiselle, kaikkien alojen ihmiset ovat tervetulleita tähän valmennukseen. Tärkeintä on motivaatio työelämään ja valmius työskennellä sen eteen.

### VALMENNUKSEN TAVOITTEET

Sinun tavoitteesi on meille tärkeä! Kuuntelemme toiveitasi ja räätälöimme jokaisen valmennuksen mahdollisuuksiemme mukaan. Työnhakuvalmennuksen tavoitteena on tukea ja ohjata sinun työllistymistäsi parantamalla työnhakutaitoja ja motivoimalla aktiiviseen omatoimiseen työnhakuun.

#### **Valmentaja:**

Sanna Mathlin 044 733 4250  
[sanna.mathlin@edu.arffman.fi](mailto:sanna.mathlin@edu.arffman.fi)

#### **Toteutus:**

Kotka: Datariina, Heikinkatu 7  
Hamina: Haminan pääkirjasto, Kaspersali, Rautatienkatu 8  
Hamina: Kumppanuustalo Hilma, Kadettikoulunkatu 3  
Kouvola: Aikuiskoulutus Taitaja Kouvola, Taitaiantie 2

### **MITEN HAEN TYÖNHAKUVALMENNUKSEEN?**

Sovi palveluun osallistumisesta TE-palveluiden asiantuntijan kanssa. Voit jättää yhteydenottopyynnön asiaan liittyen Oma asiointi -palvelussa ([www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)).

TE-palveluiden asiantuntija sopii kanssasi valmennukseen osallistumisesta, minkä jälkeen valmentajamme ottaa sinuun yhteyttä.

### VALMENNUKSEN KESTO

- 5 pv omatoimisille tietokoneen käyttäjille
- 10 pv tietokoneen käytön taitojen vahvistamista tarvitseville

### MITÄ VALMENNUKSESSA TAPAHTUU?

Tässä valmennuksessa aktivoimme sinua pohtimaan ja arvioimaan omaa osaamistasi. Saat vinkkejä erilaisista työllistymisvaihtoehdoista ja vaatimuksista meiltä, vertaisryhmältä sekä suoraan rekrytoijilta.

Valmennuksen aikana saat varmuutta työnhakuun ja kehität valmiuksiasi löytää paremmin tarjolla olevia työmahdollisuuksia. Teet omaa työnhakua tukevia konkreettisia tehtäviä sekä henkilökohtaisesti että ryhmätyöskentelynä. Saat mm. vinkkejä seuraavista aiheista

- CV:n ja työhakemusten päivittäminen
- Oman osaamisen tunnistaminen ja markkinointi
- Työhaastattelut
- Työllistymisen vaihtoehdot
- Urasuunnittelu
- Lupa- ja pätevyyskortin suorittamismahdollisuus

10 päivän työnhakuvalmennus sisältää lisäksi työnhakuun liittyviä tietokoneen käytön taitoja, kuten

- käyttöjärjestelmä ja tiedonhallinta
- internet ja sähköposti
- tekstinkäsittely kurssiaiheiden lomassa