



**15 PÄIVÄN  
URAVALMENNUS  
KOTKASSA  
9.12.-30.12.22**

# TERVETULO A URAVALMENNUKSEEN!

Onko tavoitteesi päästä töihin uudelle uralle tai koulutukseen? Tarvitsetko apua työnhakuun, urasuunnitteluun tai sopivien koulutusvaihtoehtojen hakemiseen? Tule mukaan Uravalmennukseen! Valmennus järjestetään lähitoteutuksena Kotkassa. Saat meiltä lainaksi tarvittavat laitteet valmennuksen suorittamiseen.

## VALMENNUKSESSA SAAT:

- Apua ammatillisen osaamisen kartoittamiseen ja tulevaisuuden suunnitteluun
- Konkreettisia vinkkejä koulutusvaihtoehtoihin ja työnhakuun
- Verkostoja oppilaitoksiin ja työnantajiin
- Ammattitaitoisen valmentajan tuen Sinua motivoivan urapolun luomiseen

## VALMENNUS KOOSTUU:

- Henkilökohtainen, konkreettinen urasuunnitelma
- Työnhakuvalmennus: työnhaun prosessi, sähköinen työnhaku, verkostot ja some työnhaussa, Työmarkkinatori
- Valmentajan henkilökohtainen tuki työnhaussa ja urasuunnittelussa
- Oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus sekä markkinointi työnhaussa
- Työnantajakontaktit ja tutustumiset, työelämän pelisäännöt, työhyvinvointi
- Alueen työmarkkinatietous ja koulutustarjonta sekä työllistymisen eri muodot

## VALMENNUKSEN AIKA:

9.12.-30.12.22, 15 päivää  
arkisin klo 9.00–15.00

## TOTEUTUSPAIKKA:

Datariina/ Cursor  
Heikinkatu 7  
48100 Kotka

## LISÄTIETOJA:

Spring House  
p. 09 726 2800 tai  
info@springhouse.fi

**TÖIHIN TAI  
KOULUTUKSEEN  
UUDELLE  
URALLE?**

## LUE LISÄÄ:

<https://staffpoint.fi/artikkelit/kaakkois-suomen-uravalmennus>