



**14 PÄIVÄN  
URAVALMENNUS  
KOUVOLASSA  
16.5.-3.6.**

# TERVETULOA URAVALMENNUKSEEN!

Onko tavoitteesi päästä töihin uudelle uralle tai koulutukseen? Tarvitsetko apua työnhakuun, urasuunnitteluun tai sopivien koulutusvaihtoehtojen hakemiseen? Tule mukaan Uravalmennukseen! Valmennus järjestetään lähitoteutuksena Kouvolaissa. Saat meiltä lainaksi tarvittavat laitteet valmennuksen suorittamiseen.

## VALMENNUKSESSA SAAT:

- Apua ammatillisen osaamisen kartoittamiseen ja tulevaisuuden suunnitteluun
- Konkreettisia vinkkejä koulutusvaihtoehtoihin ja työnhakuun
- Verkostoja oppilaitoksiin ja työnantajiin
- Ammattitaitoisen valmentajan tuen Sinua motivoivan urapolun luomiseen

## VALMENNUS KOOSTUU:

- Henkilökohtainen, konkreettinen urasuunnitelma
- Työnhakuvalmennus: työnhaun prosessi, sähköinen työnhaku, verkostot ja some työnhaussa, Työmarkkinatori
- Valmentajan henkilökohtainen tuki työnhaussa ja urasuunnittelussa
- Oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus sekä markkinointi työnhaussa
- Työnantajakontaktit ja tutustumiset, työelämän pelisäännöt, työhyvinvointi
- Alueen työmarkkinatietous ja koulutustarjonta sekä työllistymisen eri muodot

## VALMENNUKSEN KESTO:

14 päivää  
arkisin klo 9.00–15.00

## TOTEUTUSPAIKAT:

Porukkatalo  
Savonkatu 23  
45100 Kouvola

## LISÄTIETOJA:

Spring House, p. 09 726 2800  
tai info@springhouse.fi

**TÖIHIN TAI  
KOULUTUKSEEN  
UUDELLE  
URALLE?**

## LUE LISÄÄ:

<https://staffpoint.fi/artikkelit/kaakkois-suomen-uravalmennus>