

NAVIGATORNS NYHETSREV

februari 2024



Navigatorn erbjuder information och handledning för alla unga under 30 år. Vi erbjuder rådgivning om bland annat arbete, utbildning, boende, hälsa, ekonomi och fritid. Navigatorn samlar olika serviceproducenter och tjänster på ett lättillgängligt sätt och skapar en mångprofessionell helhet. Målet är att hjälpa unga att hitta arbete, utbildning eller annan sysselsättning och främja delaktigheten, funktionsförmågan och livskompetensen bland unga.

Med det här nyhetsbrevet vill Navigatorn sprida information om vad som är på gång i Jakobstadsregionen.

Mer info: Navigator-koordinator Marina Spets
Tel. 0295 056 183
marina.spets@te-byran.fi

OHJAAMON UUTISKIRJE

helmikuu 2024



Ohjaamo tarjoaa kaikille alle 30-vuotiaille tietoa ja ohjausta työhön, opiskeluun, asumiseen, talouteen, hyvinvointiin ja vapaa-aikaan liittyvissä asioissa. Ohjaamo kokoaa yhteen eri palvelutuottajat ja palvelut helposti saavutettavalla tavalla ja luo moniammatillisen kokonaisuuden. Tavoitteena on sujuvoittaa nuorten siirtymiä työhön, koulutukseen tai muuhun toimintaan, sekä edistää nuorten osallisuutta, toimintakykyä ja elämänhallintaa

Uutiskirjeen avulla Ohjaamo haluaa tiedottaa, mitä on meneillään tai tulossa Pietarsaaren seudulla.

Lisätietoa: Ohjaamokoordinaattori Marina Spets
Puh. 0295 056 183
marina.spets@te-toimisto.fi

Navigatorn Jeppis

NAVIGATORN JEPPIS

Drop in!
TI-TO 12-16

NÄR DU INTE VET VAR DU SKA BÖRJA - BÖRJA VID NAVIGATORN!

VI GER INFORMATION OCH HANDELEDNING FÖR ALLA UNDER 30 ÅR. VI ERBJUDER RÅDGIVNING OM BLAND ANNAT JOBB, UTBILDNING, BOENDE, HÄLSA, EKONOMI OCH FRITID.

TISDAG

SERVICERÅDGIVARE PAMELA & MARIA 12-16
HÄLSOVÅRDARE SUSSI 14-16

ONSDAG

SERVICERÅDGIVARE PAMELA & MARIA 12-16
TE-BYRÅN KRISTIAN 14-16
EHJÄ (JOHANNA/ELIN) 12-16

TORSDAG

SERVICERÅDGIVARE PAMELA & MARIA 12-16
UPPSÖKANDE UNGDOMSARBETARE 14-16
(SARI/PAMELA/CAMILLA/IDA
BOENDERÅDGIVARE SATU 14-16

JAKOBSGATAN 37 A
SERVICERÅDGIVARE PAMELA 044 785 1527
SERVICERÅDGIVARE MARIA 0447851217
KOORDINATOR MARINA 0295 056 183
NAVIGATORN@JEPPIS.FI
NAVIGATORN_OHJAAMO_JEPPIS
OHJAAMOT.FI



Ohjaamo Jeppis

OHJAAMO JEPPIS

Drop in!
TI-TO 12-16

JOS ET TIEDÄ, MISTÄ ALOITTAAN - ALOITA OHJAAMOSTA!

OHJAAMO TARJOAA KAIKILLE ALLE 30-VUOTIAILLE
TIETOA JA OHJAUSTA TYÖHÖN, OPISKELUUN,
ASUMISEEN, TALOUTEEN, HYVINVOINTIIN JA VAPAA-
AIKAAN LIITTYVISSÄ ASIOISSA.

TIISTAI

PALVELUNEUVOJAT PAMELA & MARIA 12-16
TERVEYDENHOITAJA SUSSI 14-16

KESKI- VIKKO

PALVELUNEUVOJAT PAMELA & MARIA 12-16
TE-TOIMISTO KRISTIAN 14-16
EHJÄ (JOHANNA/ELIN) 12-16

TORSTAI

PALVELUNEUVOJAT PAMELA & MARIA 12-16
ETSIVÄ NUORISOTYÖNTEKIJÄ 14-16
(SARI/PAMELA/CAMILLA/IDA
ASUMISNEUVOJA SATU 14-16

JAAKONKATU 37 A
PALVELUNEUVOJA PAMELA 044 785 1527
PALVELUNEUVOJA MARIA 044 785 127
KOORDINAATTORI MARINA 0295 056 183
OHJAAMO@JEPPIS.FI
NAVIGATORN_OHJAAMO_JEPPIS
OHJAAMOT.FI



Ekonomi- och skuldrådgivning hos Navigatorn

Ekonomi- och skuldrådgivare Aila Kronqvists

mottagning vid Navigatorn varje månadens sista tisdag kl 14-16

Har du penningproblem?

Behöver du hjälp och råd för att balansera din ekonomi eller har du skulder som känns övermäktiga?

Ekonomi- och skuldrådgivaren kan hjälpa dig att kartlägga din ekonomiska situation. Om du upplever att du behöver hjälp och råd för att kunna planera och balansera din ekonomi eller att du har svårt att klara av att betala dina skulder – kom och träffa ekonomi- och skuldrådgivaren vid Navigatorn.

Vi börjar med att kartlägga din helhetssituation: vi diskuterar hurdana problem du har i din ekonomi och om du har skulder så kan vi göra upp en sammanfattning av dem. Vi gör också en uträkning av din s.k. betalningsmån eller betalningsförmåga (inkomster – nödvändiga levnadskostnader – boendekostnader = betalningsmån)

Vi kan diskutera vilka mål du har och försöker tillsammans hitta medel för att lösa problemen eller korrigera situationen. I vissa fall kan det räcka med att vi tillsammans reder ut dina inkomster och utgifter och funderar var du kunde spara eller kunde du möjligen skaffa dig mera inkomster. Vid behov kan du komma på nytt eller vi kan också boka tid åt dig till rådgivaren vid Rättshjälpsbyråns Ekonomi- och skuldrådgivning.

Skuldrådgivaren hjälper dig att kartlägga situationen. Hon förklarar vilka olika lösnings-möjligheter det finns och hurdana följder de har och hjälper dig att fundera över vilka alternativ som passar i just din situation. Du är ändå själv ansvarig att sköta dina ärenden och du fattar själv beslut om vilket alternativ du väljer.



**OHJAAMO POHJANMAA
NAVIGATORN ÖSTERBOTTEN**



Talous- ja velkaneuvontaa Ohjaamossa

Talous- ja velkaneuvoja Aila Kronqvistin
vastaanot Ohjaamossa joka kuukauden viimeisenä tiistaina klo 14-16

Onko sinulla rahahuolia?
Tarvitsetko apua ja neuvoja taloutesi tasapainottamiseen?
Onko Sinulla velkoja, jotka tuntuvat ylivoimaisilta?

Talous- ja velkaneuvoja voi auttaa sinua taloudellisen tilanteesi selvittämisessä. Jos koet, että tarvitset apua ja neuvoja taloutesi suunnitteluun ja tasapainottamiseen tai että sinun on vaikea selvittää velkojesi maksusta, voit tulla tapaamaan talous- ja velkaneuvojaa Ohjaamoon.

Aloitamme selvittämällä kokonaistilannettasi: keskustelemme siitä, millaisia ongelmia sinulla on taloudenhoidossa ja jos sinulle on kertynyt velkoja voimme tehdä niistä yhteenvedon. Teemme myös ns. maksuvaralaskelman (tulot – välttämättömät elinkustannukset – asumiskustannukset = maksuvara), eli kartoitamme sinun maksukykyysi.

Voimme keskustella siitä, millaisia tavoitteita sinulla on ja yritämme yhdessä löytää keinoja ongelmien ratkaisemiseksi ja tilanteen korjaamiseksi. Joskus voi riittää se, että käyt velkaneuvojan kanssa läpi tulosi ja menosi ja pohdimme yhdessä missä voisit säästää ja voisitko mahdollisesti hankkia lisätuloja. Tarvittaessa voit tulla tapaamaan velkaneuvojaa Ohjaamoon uudestaan tai voimme myös varata sinulle ajan Oikeusaputoimiston Talous- ja velkaneuvontaan.

Talous- ja velkaneuvoja auttaa sinua kartoittamaan taloudellisen tilanteesi. Hän selvittää erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja ja niiden seurauksia ja auttaa sinua pohtimaan miten eri vaihtoehdot soveltuvat juuri sinun tilanteeseesi. Sinä itse kuitenkin vastaat asioiden hoitamisesta ja teet itse päätökset vaihtoehtojen valinnasta.



**OHJAAMO POHJANMAA
NAVIGATORN ÖSTERBOTTEN**



Sommarjobbskväll / Kesätyöilta

Utöver veckoschemat händer det mycket annat vid Navigatorn så följ oss på Instagram!

Viikkolukujärjestyksen lisäksi tapahtuu muutakin Ohjaamossa, joten seuraa meitä Instagrammissa!



navigatorn_ohjaamo_jeppis

INTRESSERAD AV SOMMARJOBB? KOM TILL NAVIGATORN SÅ HJÄLPER VI DIG ATT FYLLA I ANSÖKAN!

Ons 7.2
15-19

VÄLKOMMEN TILL NAVIGATORN PÅ
**SOMMARJOBBS-
KVÄLL**

EHJÄ TE-BYRÅN
UPPSÖKANDE UNGDOMSARBETARE
CONCORDIA SNELLMAN (15-17)
FÖRSAMLINGEN
STADEN JAKOBSTAD
KPO FRESH (15-16)
4H

JAKOBSGATAN 37 A

OLISITKO KIINNOSTUNUT KESÄTÖISTÄ? TULE OHJAAMOON NIIN AUTAMME HAKEMUKSEN TÄYTTÄMISESSÄ

Ke 7.2
15-19

TERVETULOA OHJAAMOON
KESÄTYÖILTAAN

EHJÄ TE-TOIMISTO
ETSIVÄ NUORISOTYÖNTEKIJÄ
CONCORDIA SNELLMAN (15-17)
SEURAKUNTA
PIETARSAAREN KAUPUNKI
KPO FRESH (15-16)
4H

JAakonkatu 37 A



Zebra



Våren närmar sig och vi startar Zebran igen - skulle DU vara intresserad av att delta i körningarna med oss?

Ungdomsarbetarna kör med Zebrabilen både dagtid och kvällstid. På vardagarna gör vi skolbesök och under helgerna kör vi till olika samlingsplatser runt om i nejden. Zebrabilen deltar även i olika evenemang och besöker andra ungdomslokaler.

Syftet med verksamheten är att ge ungdomarna en trygg plats där de kan diskutera med andra unga och med ungdomsarbetarna, eller bara avnjuta en kopp kaffe eller saft i husbilen.

VÄLKOMMEN MED!

<https://jakobstad.fi/kultur-och-fritid/ungdomar-och-studerande/zebra-bilen>

Hanna Sporish
Mobil ungdomsarbetare
Ungdomsbyrån
hanna.sporish@jeppis.fi
044 785 1568

Kevät lähestyy ja Seepra käynnistyy - olisitko SINÄ kiinnostunut osallistumaan ajoihin meidän kanssamme?

Nuorisotyöntekijät ajavat Seepra-autoa sekä päivällä että illalla. Arkisin teemme kouluvierailuja ja viikonloppuisin teemme ajoja lähialueen kokoontumispaikkoihin. Seepra-auto osallistuu myös erilaisiin tapahtumiin ja vierailuihin muilla nuorisotiloilla.

Toiminnan tavoitteena on tarjota nuorille turvallinen paikka, jossa he voivat jutella toisten nuorten ja nuorisotyöntekijöiden kanssa, tai vain nauttia kupillisen kahvia tai mehua asuntoautossa.

TERVETULOA MUKAAN!

<https://pietarsaari.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoret-ja-opiskelijat/seepra-auto>

Hanna Sporish
Mobiili nuorisotyöntekijä
Nuorisotoimisto
hanna.sporish@jeppis.fi
044 785 1568



Hör mig: kamratstöd och erfarenhetsexpertis

EhJÄs projekt Hör mig har kört igång i Jakobstad. Vi kommer att ordna en svenskspråkig kamratstödsgrupp för 18–29-åriga ungdomar som är asylsökande eller har flyktingbakgrund. Vi träffas några gånger i månaden för att dela tankar, åsikter och upplevelser med varandra.

De som vill får delta i en erfarenhetsexpertkurs och efter det finns det möjlighet att påverka i samhället genom att berätta sin egen historia. Att delta är helt gratis. Den första gruppträffen hålls 19.2.2024, men fler ungdomar är välkomna med även senare. Projektet pågår fram till slutet av 2025 och kommer därefter att integreras i EhJÄs verksamhet. Hör mig har varit uppskattat i de städer som startade upp projektet redan ifjol.

För mera info, ta kontakt med Isabella Sundqvist på 0451403101

The logo for Ehjä is written in a blue, cursive script font.

Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry



Psykosociala förbundet r.f

Vi på Psykosociala förbundet r.f. ordnar kurser för att försöka hitta gnistan igen vid psykisk ohälsa, träffa andra med liknande erfarenheter och få kamratstöd. Till våra kostnadsfria kurser kan alla som har självupplevd psykisk ohälsa från hela Svenskfinland ansöka. Du behöver ingen remiss eller diagnos. Här nedan info om vårens kurser;



Psykosociala
förbundet

Kul för unga, 15.3-18.3.2024. Ordnas vid Himos, Särkisaari läger- och kursgård.

Ansök senast: 16.2.2024.

Målgrupp: Unga 15-20-åringar med erfarenhet av psykisk ohälsa och/eller missbruk i familjen.

Häng med och kom och njut av livet i slalombacken eller ute i skidspåret!

Målsättning: Att erbjuda möjlighet för unga att stärka sin självkänsla och få ett avbrott i vardagen genom att göra positiva och roliga saker tillsammans. Vi kommer att satsa på att alla kan välja; att skida eller åka slalom och att lära sig- den som ännu inte kan. Spela spel, umgås och ha det kul. Träffa andra som har en liknande situation, kamratstöd, prata kring hur vi kan göra för att må bättre och ha det bra.

Kursen är helt avgiftsfri inkl. Kost och logi. Vi hjälper till så att resan blir trygg och bra med egen buss.

Ångestskolan på Norrvalla i Vörå, den 2.5-5.5.2024. Ansökan senast: 31.3.2024.

Målgrupp: Vuxna med psykisk ohälsa och ångestproblematik.

Målsättning: att ge dig tid och möjlighet att reflektera över dina tankar och känslor i en trygg miljö tillsammans med andra med samma eller liknande erfarenhet, kamratstöd. Programmet kommer att bestå av föreläsningar och gruppdiskussioner relaterade till ångest på ett lösningsfokuserat synsätt.

Kurs i skärgården 3.6-7.6.2024. Ansök senast 28.4.2024

Kursplats; Skärgårdsskolan på Houtskär. Målgrupp är vuxna med erfarenhet av psykisk ohälsa som vill hitta krafter via naturen. Målsättning; Erbjuder upplevelser av psykiskt välmående genom olika gruppaktiviteter i gemenskap med andra. Föreläsningar, gruppdiskussioner och friluftsliv. Kamratstöd.

Till våra kurser ansöker du via vår hemsida: <https://www.fspc.fi/kurser/arets-kurser>

Våra kurser är avgiftsfria, inkl. kost, logi i dubbelrum. För mera info: www.fspc.fi eller kontakta kurskoordinator Christian på tfn. +358 50 9113295 eller e-post: [kurs\(at\)fspc.fi](mailto:kurs(at)fspc.fi)



På gång vid Psykosociala föreningen Contact rf

Bullen (tidigare väncirkel för unga vuxna)

Den första torsdagen varje månad kl.16-18. Vid Algården, Alholmsgatan 13.

SAMS vänverksamhet och Psykosociala föreningen Contact rf ordnar med stöd av frivilliga ledare en samlingspunkt i Jakobstad, den första torsdagen i månaden.

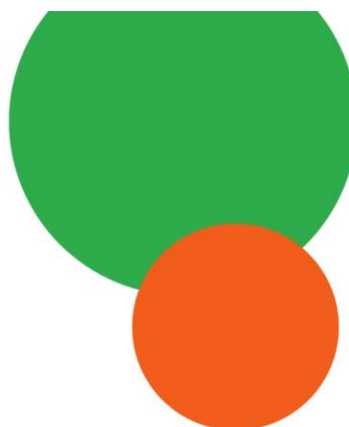


BULLEN I JEPPIS

Vill du hitta på något att göra på kvällarna? Vill du träffa nya vänner? Då är Bullen något för dig! Vi är ett gäng som brukar träffas för att chilla, spela spel eller dricka kaffe tillsammans. Vill du hänga på? Kom med!

Träff första torsdagen i månaden kl.16-18 på Algården, Alholmsgatan 13.

Vill du veta mer? Ta kontakt!
SAMS vänverksamhet ☎ 050431888
✉ vanverksamhet@samsnet.fi
Contact rf ☎ 0504066135 ✉ contactrf@contactrf.fi
📱 @jeppis_vancirkel



Cafélördag vid Algården, Alholmsgatan13

Lördagar kl.18-20.30

Varje lördag, med uppehåll endast under sommarstängningen, ansvarar besökarna själva för "Café-lördag". Personer med erfarenhet av psykisk ohälsa och andra intresserade erbjuds möjligheten att på lördagskvällarna samlas för att dricka kaffe och umgås. Vid cafélördagarna fungerar två värdar som ansvarar för trakteringen och att lokaliteterna öppnas och stängs.

IT-helpdesk

Har du frågor om din dator, smarttelefon eller tablett/padda?

Då kan du komma in och få hjälp med dina funderingar!

Drop in

Algården, Alholmsgatan 13

Handledare Peter Hellman finns på plats vid Algården.

Onsdagar kl. 9.30-13.00

Matpaus kl. 11.30-12.00

Datum: 31.1., 7.2., 14.2., 21.2., och 6.3.



Rörelse till musik



Vi lär oss dansens grundsteg tillsammans med Stefan Bredbacka.
Plats. Algården, Alholmsgatan 13
Onsdagar kl.13-14

Rekreationslördag vid Algården för anhöriga och andra intresserade

Lördagen den 13.4.2024 kommer vi att ordna en rekreationslördag för anhöriga till personer med erfarenhet av psykisk ohälsa samt andra intresserade.

Det blir någon skapande sysselsättning, samtal, motion, mat och kaffe.

Håll utkik i våra sociala medier om närmare program och tider.



Integration Works

Nytt utvecklingsprojekt

Vid Integrationsenheten i Jakobstadsregionen har ett nytt utvecklingsprojekt startat. Projektet Integration Works pågår 1.1.2024-30.4.2026 och finansieras av Europeiska socialfonden och kommunerna i Jakobstadsregionen.

– Projektets syfte är att stöda invandrades väg till arbete i så tidigt skede som möjligt efter att de flyttat till Jakobstadsregionen. Det här är ett led i förberedelsearbetet för AN-reformen, berättar projektansvarig Eva Gädda.

Projektets målgrupper är personer med utländsk bakgrund som flyttat till Jakobstadsregionen, men också företag och arbetsgivare och andra samarbetspartners. Inom projektet ska man bland annat söka sätt att matcha invandrare som söker jobb och företagens behov av arbetskraft mer effektivt. Ett målinriktat samarbete med näringslivet ska utvecklas och evenemang och aktiviteter som stöder invandrades väg till arbete ordnas. I projektet erbjuds småskalig coachning och vägledning. Målet är att hitta en fungerande modell i Jakobstadsregionen.

– Invandrare som vill delta i projektet får gärna ta kontakt. Vi söker personer till en referensgrupp. Vi vill också gärna intervjua nyanlända som hittat jobb, lära oss av deras erfarenheter och lyfta fram inspirerande exempel. Alldeles speciellt välkomna är nyanlända som just nu söker jobb, är villiga att ta emot arbete och vill vara med och testa olika saker, hälsar projektarbetare Johanna Järvikivi.

Uusi kehittämishanke

Pietarsaaren seudun kotoutumisyksikössä on aloitettu uusi kehittämishanke. Integration Works -hanke kestää 1.1.2024–30.4.2026 ja sitä rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto ja Pietarsaaren seudun kunnat.

– Hankkeen tavoitteena on tukea maahanmuuttajien työpolkua mahdollisimman varhaisessa vaiheessa Pietarsaaren seudulle muuton jälkeen. Tämä on osa TE-uudistuksen valmistelutyötä, sanoo projektivastaava Eva Gädda.

Hankkeen kohderyhminä ovat Pietarsaaren seudulle muuttaneet ulkomaalaistaustaiset henkilöt, mutta myös yritykset, työnantajat ja muut yhteistyökumppanit. Hankkeessa etsitään muun muassa keinoja kohdata työnhakijat ja yritysten työvoimatarpeet entistä paremmin. Hankkeessa kehitetään tavoitteellista yhteistyötä elinkeinoelämän kanssa ja järjestetään maahanmuuttajien työpolkua tukevia tapahtumia ja aktiviteetteja. Hanke tarjoaa pienimuotoista valmennusta ja ohjausta. Tavoitteena on löytää toimiva malli Pietarsaaren seudulle.

– Maahanmuuttajat, jotka haluavat osallistua hankkeeseen, ovat tervetulleita ottamaan meihin yhteyttä. Etsimme ihmisiä viiteryhmään. Haluamme myös haastatella ulkomaalaistaustaisia uusia seutulaisia, jotka ovat löytäneet työpaikan, oppia kokemuksistaan ja tuoda esiin inspiroivia esimerkkejä. Erityisen tervetulleita ovat maahanmuuttajat, jotka etsivät parhaillaan työtä, ovat valmiita ottamaan työtä vastaan ja haluavat olla mukana kokeilemassa erilaisia asioita, kertoo projektityöntekijä Johanna Järvikivi.



A new development project

A new development project has been started at the Integration Services in the Jakobstad region. The Integration Works project runs from 1.1.2024 to 30.4.2026 and is funded by the European Social Fund and the municipalities in the Jakobstad region.

– The aim of the project is to support immigrants' path to work as early as possible after moving to the Jakobstad region. This is part of the preparatory work for the TE reform, says project leader Eva Gädda.

The project's target groups are people with a foreign background who have moved to the Jakobstad region, but also companies, employers, and other partners. Among other things, the project will look for ways to match job-seeking immigrants and companies' labour needs more effectively. Goal-oriented cooperation with the business community will be developed, and events and activities will be organised to support immigrants' path to work. The project offers small-scale coaching and guidance. The goal is to find a model for the Jakobstad region.

– Immigrants who want to participate in the project are welcome to contact us. We are looking for people for a reference group. We would also like to interview newcomers who have found jobs, learn from their experiences, and highlight inspiring examples. Immigrants who are currently looking for a job, are willing to accept work and want to be involved in trying different things are especially welcome, says project worker Johanna Järvikivi.

Eva Gädda, projektansvarig, projektivastaava, Project Leader
eva.gadda@jakobstad.fi, 044 055 9812

Johanna Järvikivi, projektarbetare, projektityöntekijä, Project Worker
johanna.jarvikivi@jakobstad.fi, 044 785 1586



Co-funded by
the European Union



Utsökningsverkets och ekonomi- och skuldrådgivningens skolningar på våren 2024

Möter du kunder i ditt arbete som har utmaningar i ekonomihantering? Skulle du vilja kunna hjälpa dem ännu bättre?

Delta i Utsökningsverkets och ekonomi- och skuldrådgivningens kostnadsfria skolningar, för att få nya verktyg att använda i ditt arbete. Skolningarna riktar sig till yrkespersoner, som i sitt arbete möter kunder med utmaningar i sin ekonomihantering.

Anmälan senast en vecka före skolningen. Till varje skolning behöver skild anmälan göras. Skolningarna ordnas via Teams och bandas inte.

Anmälan på Utsökningsverkets hemsidor: [Utbildningar för intressentgrupper - Utsökningsverket](#)

MÖTER DU EKONOMIBEKYMMER I ARBETET?

BOKA IN KOMMANDE WEBINARIER FÖR
ATT FÅ TIPS TILL KUNDARBETET

- 30.1. kl. 9-9.45 Utsökningens lättnader
- 27.2. kl. 9-9.45 Ekonomirådgivningen som stöd i kundarbetet
- 26.3. kl. 9-9.45 Aktuellt om det positiva kreditupplysningsregistret
- 23.4. kl. 9-9.45 Skuldsanering
- 28.5. kl. 9-9.45 Hur ser kundprocessen ut i utsökning?

Mer information om skolningarna och anmälan
[Skolningar för intressentgrupper - Utsökningsverket](#)

Ulosottolaitoksen ja talous- ja velkaneuvonnan ennakoivan talousneuvonnan koulutukset keväällä 2024

Kohtaatko työssäsi asiakkaita, joilla on haasteita taloutensa hallinnassa? Haluaisitko pystyä auttamaan heitä nykyistä paremmin?

Osallistu Ulosottolaitoksen sekä talous- ja velkaneuvonnan maksuttomiin koulutuksiin, niin saat uusia työkaluja omaan työhösi. Koulutukset on suunnattu ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään asiakkaita, joilla on haasteita taloutensa hallinnassa.

Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen koulutusta. Jokaiseen koulutukseen ilmoittaudutaan erikseen. Koulutukset järjestetään Teamsin välityksellä, eikä niitä tallenneta. Ilmoittaudu Ulosottolaitoksen verkkosivuilla: [Koulutuksia sidosryhmille - Ulosottolaitos](#)

KOHTAATKO TYÖSSÄSI TALOUSSHUOLIA?

NAPPAA TALTEEN TULEVAT WEBINAARIT
JA SAA HYÖDYLLISIÄ VINKKEJÄ
ASIAKASTYÖHÖN

- 30.1. klo 9-9.45 Ulosoton huojennukset
- 27.2. klo 9-9.45 Talousneuvola asiakastyön tukena
- 26.3. klo 9-9.45 Ajankohtaista positiivisesta luottotietorekisteristä
- 23.4. klo 9-9.45 Velkojen järjestely
- 28.5. klo 9-9.45 Miten asiakkuus kulkee ulosotossa?

Lisätietoa koulutuksista ja ilmoittautuminen
[Koulutuksia sidosryhmille - Ulosottolaitos](#)

Ohjaamojen Onni



Maksutonta tukea
18–29-vuotiaille

Avoimet tuokit Onnin Discordissa

Liity mukaan <https://discord.gg/6UCUqU9Ssy> tai alareunan QR-koodilla

- **Asiaa autismikirjosta – Viiden kerran sarja tiistaisin klo 15-16.30**
16.1./ 12.3./ 16.4. Perustietoa autismikirjosta, 23.1./ 19.3./ 23.4. Arki kirjavasti hallussa, 30.1./ 26.3./ 30.4. Sosiaaliset suhteet, 6.2./ 2.4./ 7.5. Opiskelu ja työelämä, 13.2./ 9.4./ 14.5. Tukitoimet
- **Asiaa ADHD:sta – Viiden kerran sarja keskiviikkoisin klo 15-16.30**
17.1./ 13.3./ 17.4. Perustietoa ADHD:stä, 24.1./ 20.3./ 24.4. Arki hallussa, 31.1./ 27.3./ – Sosiaaliset suhteet, 7.2./ 3.4./ 8.5. Opiskelu ja työelämä, 14.2./ 10.4./ 15.5. Tukitoimet
- **Hyvinvointituokit kerran kuussa torstaisin klo 13-14 ja 16-17**
18.1. Jännittäminen
15.2. Vahvuutena herkkyys
14.3. Uni – minä riitän
11.4. Kamalan ihanat tunteet
16.5. Seksuaalisuus
- **Mikä vituttaa? – palautetuokio syksyn kampanjasta torstaina 25.1. klo 16-17**
- **mp –tuokit kerran kuussa torstaisin klo 16-17**
22.2. mp nepsyarjesta
21.3. mp aikuisuudesta
18.4. mp kohtaamisesta
30.5. mp terveydenhuollosta

Suljetut pienryhmät verkossa – Ilmoittautumiset avoinna!


- **Hyvinvointiryhmä** – kaikille, jotka haluavat pysähtyä hetkeksi oman hyvinvoinnin äärelle alkaen ma 22.4. klo 13-15, ilmoittautumiset mari.lappalainen@te-toimisto.fi
- **Voimauttava ryhmä jännittäjille** – perusjännittäjäryhmä kaikille jännittämisen kanssa kamppaileville alkaen ma 12.2. klo 12-14, ilmoittautumiset suvi.karkiainen@te-toimisto.fi
- **Jatkoryhmä jännittäjille** – perusjännittäjäryhmän aiemmin käyneille alkaen ti 16.1. klo 14-16, ilmoittautumiset suvi.karkiainen@te-toimisto.fi
- **Powered by ADHD** ryhmämuotoinen valmennus nuorille, joilla ADHD-diagnoosi alkaen to 14.3. klo 14.30-16, ilmoittautumiset hanna.katajamaki@te-toimisto.fi
- **Autismikirjon ryhmävalmennus** nuorille, joilla autismikirjon diagnoosi alkaen to 4.4.2024 klo 14.00-15.30, ilmoittautumiset maiija.klockars@te-toimisto.fi



QR-koodi
Onnin
Discordiin

Tutustu tarkemmin:

<https://ohjaamot.fi/web/ohjaamojenonni>

  @ohjaamojenonni



Återkommande info och kontaktuppgifter

Ungdomsstationen Fiilis - Nuorisoasema Fiilis

Ungdomsstationen Fiilis är en plats dit ungdomar (12-29 år) kan komma när de saknar någon att prata med.

Även föräldrar får kontakta Fiilis ifall de är oroliga för sitt barn.

Det kan handla t.ex. om stress, ångest, vänskap, sällskapande, mobbning, utanförskap, utmattning, sömnsvårigheter, livskris.

Kontakta David Sandström på 040 805 1216 (Ring eller SMS)

Nuorisoasema Fiilis on paikka mihin nuoret (12-29 v.) voivat tulla kun he haluavat jutella jonkun kanssa.

Myös lasten vanhemmat voivat ottaa yhteyttä Fiilikseen.

Käsiteltäviä asioita voivat olla esim. stressi, ahdistus, ystävyys, seurusteleminen, kiusaaminen, ulkopuolisuus, uupumus, univaikeudet, elämänkriisi.

Ota yhteyttä: David Sandström 040 805 1216 (Soitto tai viesti)

<https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/psykosociala-tjanster/mentalvards-och-missbrukartjanster-for-barn-och-ungdomar/ungdomsstationer/>

Instagram #fiilis_jeppis



Ungdomsstationen
Nuorisoasema



Uppsökande ungdomsarbete - Etsivä nuorisotyö

Målgruppen är ungdomar i åldern 15 - 28 i Larsmo, Kronoby, Nykarleby, Pedersöre och Jakobstad. Trots att anmälningsplikt till uppsökande ungdomsarbete för de ungdomar som berörs av utvidgad läroplikt inte längre finns så kan uppsökarna ändå med ungdomens tillåtelse kontaktas och finnas med som stöd!

Man kan kontakta uppsökarna via telefon, epost, sociala medier, kontaktformuläret via hemsidan: <https://www.aftereight.fi/ups> eller via den landsomfattande tjänsten <https://yhteysetsivaan.fi/?lang=sv>

Meidän kohderyhmämme ovat 15-28 vuotiaat nuoret ja työalueeseemme kuuluvat Luoto, Kruunupyö, Uusikaarlepyy, Pedersöre ja Pietarsaari. Vaikka ilmoitusvelvollisuus etsivään nuorisotyöhön ei enää koske oppivelvollisuuden laajentamiseen kuuluvia oppilaita, voivat etsivät kuitenkin olla mukana tukemassa nuorta jos nuori antaa luvan yhteyden ottamiseen!

Yhteyttä voi ottaa puhelimitse, sähköpostitse, sosiaalisen median kautta tai yhteydenottolomakkeella kotisivujen kautta: <https://www.aftereight.fi/ups> tai maanlaajuisen palvelun kautta <https://yhteysetsivaan.fi/?lang=fi>

Camilla Sjöskog 0447054678 / camilla@aftereight.fi /
Fb: Camilla AfterEight / discord: Camilla_after8#8923 OBS! Camilla är ledig 1.2-30.4.2024

Pamela Lundberg 0447816513 / pamela@aftereight.fi /
Fb: Pamela AfterEight / discord: Pamela_after8#2548

Sari Backlund 0447816115 / sarib@aftereight.fi /
Fb: Sari AfterEight / discord: Sari_after8#6629

Ida Westerlund 0447476968 / ida@aftereight.fi /
Fb: Ida AfterEight / discord: Ida_after8 #2507

Instagram: uppsokare.a8.etsivat
Snapchat: uppsa8etsivat



Startverkstaden Seglet - Starttipaja Purje



STARTVERKSTADEN SEGLET STARTTIPAJA PURJE

Startverkstaden riktar sig till 16-29-åriga unga som saknar arbets- eller utbildningsplats samt behöver stöd i att hantera vardagen och göra upp planer för fortsättningen. Varje deltagare gör tillsammans med handledaren upp en personlig plan för verkstadsperioden och sätter målsättningar.

Starttipajan toiminta on suunnattu 16 - 29 -vuotiaille nuorille, jotka ovat vailla työ- tai koulutuspaikkaa sekä tarvitsevat tukea arjenhallintaan ja jatkosuunnitelmien tekemiseen. Jokaisen nuoren kanssa laaditaan oma henkilökohtainen pajasuunnitelma ja tavoitteet.

Läs mer! Lue lisää!

<https://jakobstad.fi/kultur-och-fritid/ungdomar-och-studerande/startverkstaden-seglet>

Startverkstaden finns i samma byggnad som Navigatorn Jeppis!
Starttipaja sijaitsee samassa rakennuksessa kuin Ohjaamo Jeppis!



Öppet / Auki
Må - To / Ma - To 8.00-16.00
Fre / Pe 8.00 - 14.00

Anttipekka 0447851255
anttipekka.siro@jakobstad.fi
Sven 0447851254
sven.soderholm@jeppis.fi

Jakobsgatan/Jaakonkatu 37 A
68600 Jakobstad / Pietarsaari

Asumisneuvonta



ASUMISNEUVONTA

Pietarsaari



Jokainen tarvitsee kodin.

Pietarsaaren asumisneuvonta tarjoaa maksutonta ohjausta ja apua jokaiselle asuistilanteestaan huolestuneelle pietarsaarelaiselle.

Ota yhteyttä asumisneuvontaan, jos sinua koskee esimerkiksi:

- haasteet vuokranmaksussa
- häätöuhka
- riitailanne naapureiden kanssa
- naapureidesi tai vuokratalossasi asuvien häiritsevät tai meluisat elämäntavat
- huoli naapurista si.

Älä odottele turhaan! Ota yhteyttä mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, niin tilanne on helpompi ratkaista ja sen vaikeutuminen on helpommin estettävissä.

Satu Bensammoude
044 491 00 04
satu.bensammoude@ebbafastigheter.fi
Kauppatori 1, 68600 Pietarsaari



Boenderådgivning



BOENDERÅD GIVNING

Jakobstad



Alla behöver ett hem.

Boenderådgivningen i Jakobstad tillhandahåller kostnadsfri handledning och hjälp till varje Jakobstadsbo som är orolig över sin boendesituation.

Kontakta boenderådgivningen om du till exempel:

- har svårigheter med att betala din hyra
- hotas av vräkning
- har en konflikt med grannarna
- störs av oroväckande eller stökig livsföring i grannskapet eller ditt hyreshus
- är orolig för någon av dina grannar.

Vänta inte i onödan! Ta kontakt så tidigt som möjligt så blir det enklare att lösa situationen och förhindra att den förvärras.

Satu Bensammoude
044 491 00 04
satu.bensammoude@ebbafastigheter.fi
Salutorget 1 68600 Jakobstad



Uppmuntrande Erfarenheter

- Vi hjälper ungdomar med invandrabakgrund i åldern 14–29 år att leta efter arbets- och praktikplatser.
- Utgångspunkten för Uppmuntrande Erfarenheter-verksamheten är den unga personens egen motivation till arbetssökning och villighet att binda sig till verksamheten.
- Genom verksamheten önskar vi att den unga personen får gynnsamma och uppmuntrande erfarenheter vilka motiverar personen att även framöver hitta sin egen plats i arbetslivet.
- Vi samarbetar även med arbetsgivare.
- Verksamheten är avgiftsfri och den unga personen kan självmant ta kontakt med verksamhetens anställda eller bli hänvisad till verksamheten av någon annan.
- Verksamheten finns i Jakobstad, Vasa och Karleby.

Kannustavat Kokemukset

- Autamme maahanmuuttajataustaisia 14–29-vuotiaita nuoria etsimään työ- ja harjoittelupaikkoja.
- Kannustavat Kokemukset -toiminnan lähtökohtana on nuorten oma motivaatio työnhakuun ja sitoutuminen toimintaan.
- Toiminnan avulla toivotaan, että nuoret saavat työelämästä myönteisiä ja kannustavia kokemuksia, jotka rohkaisevat ja innostavat heitä löytämään oman paikkansa työelämässä jatkossakin.
- Teemme myös yhteistyötä työnantajien kanssa.
- Toiminta on maksutonta ja mukaan voi tulla itsenäisesti tai jonkun tahon ohjaamana.
- Toimintaa on Pietarsaareissa, Vaasassa ja Kokkolassa.

Ta kontakt! Ota yhteyttä!

Koordinator / Koordinaattori Johanna Kurman, 050 321 2170 / johanna.kurman@ehja.fi

Socialhandledare/ Sosiaaliohjaaja Elin Andersson, 0503071117 / elin.andersson@ehja.fi

Choraeusg.13, Jakobstad / Pietarsaari

<https://www.ehja.fi/kannustavatkokemukset>

Instagram: ehjapietarsaari

The logo for EHJÄ, featuring the word 'Ehjä' in a stylized, cursive blue font.

Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry



EHJÄ Gruppverksamhet i Jakobstad **EHJÄ Ryhmätoimintaa Pietarsaassa**



**För unga personer med invandrarbakgrund i åldern 14-29 år.
Maahanmuuttajataustaisille 14-29-vuotiaille nuorille.**

Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry

Ungdomsgrupp / Nuorisoryhmä - Ta kontakt / Ota yhteyttä Elin 0503071117
Flickgrupp / Tyttöryhmä - Ta kontakt / Ota yhteyttä Johanna 0503212170
Frivilligarbete på Björkbacka åldringshem / Vapaaehtoistyö Koivurinteen palvelukodilla –
Ta kontakt / Ota yhteyttä Johanna 0503212170

Ärligt talat-chatten erbjuder anonymt samtalsstöd varje vardag

Stödchatten Ärligt talat erbjuder anonymt samtalsstöd av psykolog, sexualrådgivare och andra sakkunniga till unga i åldern 13-29 år.

Ärligt talat-chatten håller öppet varje vardag kl. 9-12 och 19-22.

Ärligt talat samarbetar även med Brottsofferjouren och det är därmed möjligt att anonymt ställa frågor om brott och våld till Brottsofferjouren varje måndagskväll kl. 19-22.

Chatten och mera information hittas på webbsidan, arligttalat.fi.

Följ också Ärligt talat på Instagram: @arligttalatchatten.



Psykosociala föreningen Contact rf

är en svenskspråkig förening för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa i Jakobstadsnejden.

Vision

Vår vision är att alla som har erfarenhet av psykisk ohälsa inom vårt verksamhetsområde, samt deras anhöriga ska få möjlighet att bli sedda, hörda och tagna i beaktande i livets olika skeden. Vi vill verka för den som har behov av ett sammanhang och en meningsfull vardag, där var och en får känna sig behövd och viktig. De aktiviteter som erbjuds är avsedda att främja självkänsla och självständighet.

Verksamhetens huvudmål

Att erbjuda lågröskelverksamhet för att nå personer med erfarenhet av psykisk ohälsa och psykosociala problem. Med lågröskelverksamhet avses rehabiliterande och aktiverande verksamhet för att skapa förutsättningar för en meningsfull vardag och stärka den sociala kompetensen hos målgruppen.

Värdeord

RESPEKT – DELAKTIGHET - KAMRATSTÖD

Värdeorden används i den interna kommunikationen för att stärka vi-andan och bidra till att skapa och behålla den positiva atmosfären. I den externa kommunikationen ska värdeorden visa vad föreningen står för och att stärka föreningens image.

Ta gärna kontakt med oss på Algården, Alholmsgatan 13, så berättar vi mera!

Verksamhetsledare Anki Sundqvist

050 406 6135 anki.sundqvist@contactrf.fi

Rehabiliteringshandledare Lena Granlund-Stens

044 901 6478 lana.granlund-stens@contactrf.fi

Vår webbsida www.contactrf.fi



Psykosociala föreningen Contact rf @Contact.rf



Contact rf @contact.rf



Integrationsporten - Kotouttamisportti -The Integration Port



Öppettider Aukioloajat Open hours 2024

Jakobstad Pietarsaari

måndag - torsdag
maanantai - torstai
Monday - Thursday

13-16

Nykarleby Uusikaarlepyy

måndagar
maanantaisin
Mondays

13-16

Kronoby Kruunupyö

onsdagar /
keskiviikkoisin /
Wednesdays

17.1, 7.2, 20.3,
17.4, 22.5

9.30-12.30



044 7851 686

integration@jakobstad.fi

integrationsporten
kotoutumisportti
the service point for newcomers



Österbottens Kriscenter Valo



Österbottens Kriscenter Valo

Korsholmsesplanaden 44, 65100 Vasa

Vi erbjuder samtalstöd
enkelt och anonymt
via telefon, nätet eller på plats

TIDSBOKNING

044 979 2439 / må-to 9-14

info@pohjanmaankriisikeskus.fi

nätbokning:
pohjanmaankriisikeskus.fi

KRISTELEFON

svenska 09 2525 0112
må, on 16-20 och ti, to, fr 9-13

finska 09 2525 0111
24/7

mieli.fi/kristelefon



Pohjanmaan Kriisikeskus Valo

Pohjanmaan Kriisikeskus Valo

Korsholmanpuistikko 44, 65100 Vaasa

Keskusteluapua ja tukea
helposti ja anonyymisti
puhelimitse, verkossa ja paikan päällä

AJANVARAUS

044 979 2439 / ma-to 09-14
info@pohjanmaankriisikeskus.fi

nettivaraus:
pohjanmaankriisikeskus.fi

KRIISIPUHELIN

suomeksi 09 2525 0111
24/7

ruotsiksi 09 2525 0112
ma, ke 16-20 ja ti, to, pe 9-13

mieli.fi/kriisipuhelin

AN-tjänster



Kontoret i Jakobstad, Kanalesplanaden 1, 68200 Jakobstad, har **öppet torsdagar och fredagar kl. 9-12 och 13-16** utan tidsbokning, andra tider endast med tidsbokning.

Vi rekommenderar användningen av webbtjänster, det är det snabbaste och behändigaste sättet att sköta ärenden. [Jobbmarknad \(tyomarkkinatori.fi\)](https://tyomarkkinatori.fi)
OBS! Kom ihåg att alltid ha dina nätbankskoder med dig när du sköter ärenden via AN-tjänsterna!

Telefonservice för personkunder 0295 025 510.

Arbetskraftsutbildningar: aktuella utbildningar hittas i [utbildningsannonserna](#)
AN-byråns träningar och utbildningar: hittas i vår [evenemangskalender](#)

På vår hemsida hittar du information och tjänster för just din situation, t.ex.:
[Jag vill studera \(tyomarkkinatori.fi\)](#)
[Jag vill ha en förändring i min karriär \(tyomarkkinatori.fi\)](#)
[Jag är arbetslös eller jag ska bli arbetslös \(tyomarkkinatori.fi\)](#)

TE-palvelut

Pietarsaaren toimipaikka, Kanavapuistikko 1, 68600 Pietarsaari, on **avoinna torstaisin ja perjantaisin klo 9-12 ja 13-16** ilman ajanvarausta, muina aikoina ajanvarauksella.

Suosittellemme verkkopalvelun käyttöä. Se on nopein ja kätevin asiointitapa. [Työmarkkinatori \(tyomarkkinatori.fi\)](#)

HUOM! Pidä aina verkkopankkitunnukset mukana, kun asioit TE-palveluissa!

Henkilöasiakkaan puhelinpalvelu 0295 025 500.

Työvoimakoulutukset: [työvoimakoulutusten hakupalvelussa](#) on ajantasaiset tiedot koulutuksista.
TE-toimiston valmennukset ja koulutukset: haussa oleviin valmennuksiin voit tutustua [tapahtumakalenterissamme](#).

Kotisivuiltamme löydät tietoa ja palveluja tilanteeseesi, esim.:
[Haluan opiskella \(tyomarkkinatori.fi\)](#)
[Haluan muutosta työelämäni \(tyomarkkinatori.fi\)](#)
[Olen työtön tai jäämässä työttömäksi \(tyomarkkinatori.fi\)](#)

