

TYÖNI MERKITYS JA AIKAANSAANNOKSET

Tämä tehtävä on sinulle, joka olet jo pitkään ollut työssä. Tehtävän avulla voit arvioida tähänastista työuraasi ja saavutuksiasi sekä miettiä, mitä vielä haluaisit oppia tai saada aikaan. Samalla voit selvittää itsellesi työsi merkitystä ja mielekkyyttä silloin, kun työ tuntuu vaativalta tai turhautavalta. Huomaa, että aikaansaannokset voivat olla hyvin pieniäkin ja silti hyvin merkittäviä.

Vastaa oheisiin kysymyksiin ja tulosta vastauksesi – halutessasi voit tallentaa vastauksesi omalle työasemallesi, jos on Adobe Reader XI.

1. Mieti työurasi varrelta kolme tärkeintä asiaa, joissa koet onnistuneesi erityisen hyvin tai saavuttaneesi jotakin itsellesi ja ehkä muillekin hyvin tärkeää.

2. Mitä merkitystä näillä asioilla on ollut a) itsellesi b) muille ihmisille?

3. Mitä vielä tulevaisuudessa haluaisit oppia tai saada aikaan työssäsi? Mainitse kolme asiaa.

4. Millä keinoilla voisit saada tavoitteesi toteutumaan? Mihin itse voit vaikuttaa ja mihin et? Mieti isoja ja pieniä asioita, joita tekemällä voisit edesauttaa päämääriäsi.

Kun olet miettinyt tärkeitä tavoitteitasi, älä jätä niitä sikseen, vaan ryhdy käytännössä toteuttamaan niitä. Keskity niihin asioihin, joihin voit itse vaikuttaa.