

## ARBETETS BETYDELSE OCH MERITER

Den här uppgiften är avsedd för dig som jobbat länge. Du funderar på var du står i karriären och frågar dig om du ännu kan lära dig eller få till stånd något nytt i karriären. Med hjälp av uppgiften kan du bedöma tidigare och framtida arbetsresultat. Samtidigt kan du analysera arbetets betydelse eller meningsfullhet när arbetet känns krävande eller frustrerande. Notera att meriterna kan vara mycket betydelsefulla fast de är små. Du kan använda uppgiften i dina egna funderingar eller som stöd i arbetshandledning eller utvecklingssamtal med chefen.

Svara på frågorna nedan och skriv ut dina svar, eller spara dem på din dator.

**1. Vilka är de tre viktigaste sakerna i vilka du upplever dig ha lyckats speciellt bra eller i vilka du uppnått något som är mycket viktigt för dig och kanske också för andra?**

**2. Vilken betydelse har dessa haft a) för dig själv b) för andra?**

**3. Vad vill du ännu lära dig eller få till stånd i arbetet? Nämn tre saker.**

**4. På vilka sätt kan du uppnå dina mål? Vad kan du påverka och vad kan du inte påverka? Genom vilka stora och små steg kan du ta dig närmare dina mål?**

**Efter att du funderat på dina viktiga mål ska du inte lämna dem därhän utan vidta praktiska åtgärder för att uppnå dem. Fokusera på de omständigheter som du kan påverka.**