



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

# Työnhakuvalmennus verkossa

## Työnhakuun tukea paikkakunnasta riippumatta

**Aika:** aloittaa voi milloin tahansa

**Paikka:** oman tietokoneen ja puhelimen kautta

**Kesto:** yhteensä 5 päivää, valmennuksen voi suorittaa omaan tahtiin kahden viikon kuluessa

### Sisältö

Verkkovalmennuksen aiheita ovat mm.

- Työhaun asiakirjat: ansioluettelo ja työhakemus
- Oman osaamisen markkinointi
- Avoimet ja piilotyöpaikat, erilaisten työnhakukanavien käyttö
- Työhaastattelut
- CV-netti (TE *Oma asiointi*)
- Sosiaalinen media työhaussa

Valmennuksen aikana laadit työhakemuksen ja ansioluettelon tai saat tukea jo olemassa olevien työhaun asiakirjojen edelleen kehittämiseen. Henkilökohtaisen ohjauksen lisäksi sovit valmentajasi kanssa itsenäisesti suoritettavista tehtävistä sinulle tärkeiden työhaun taitojen kehittämisessä. Valmennuksen jälkeen laadit henkilökohtaisen työllistymissuunnitelmasi ja tallennat sen TE *Oma asiointi*- palveluun.

### Laitevaatimukset

- Tietokone tai tabletti.  
Tabletin osalta suosituksena on erillinen näppäimistö työnhakudokumenttien kirjoitusta varten.
- Internetyhteys ja -selain (Chrome, Firefox, Safari tai Internet Explorer)
- Sähköposti
- Puhelin
- Valmentajaan voi olla yhteydessä myös verkkopuhelun kautta (esim. Skype tai Google Hangouts), jolloin laitesuosituksena on kuulokemikrofoni ja web-kamera (kamera ei pakollinen).

### Hakeminen

Hae valmennukseen ottamalla yhteyttä TE-toimistoon puh. 0295 025 500 tai sähköisen *Oma asiointi* palvelun kautta.

## Työnhakuvalmennus verkossa

### Lisätietoja:

Arffman Consulting Oy  
<http://www.arfcon.fi/palvelut/valmennukset/>  
puh. 08 6151 500  
toimisto@arfcon.fi



Etelä-Pohjanmaan TE-toimisto  
[www.te-palvelut.fi/etela-pohjanmaa](http://www.te-palvelut.fi/etela-pohjanmaa)

Yhteydenottopyynnön TE-toimistolle voi jättää sähköisessä asiointipalvelussa *Oma asiointi*.