



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

## Uravalmennus verkossa

Koulutusnumero: 673955

Uravalmennus verkossa on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille. Valmennus sopii sinulle, jos kaipaat tukea ja ohjausta työurallasi: olipa sitten kyse uuden ammatin hankkimisesta, työtehtävän vaihdoksesta tai oikean koulutuksen löytämisestä.

### Toteutus

Uravalmennus toteutetaan kokonaisuudessaan verkossa. Saat sähköpostitse henkilökohtaisen käyttäjätunnuksen. Voit aloittaa valmennuksen heti, kuitenkin viimeistään 10 päivän kuluessa tunnusten saamisesta.

Uravalmennus verkossa koostuu itsenäisestä työskentelestä sekä henkilökohtaisesta ohjauksesta. Materiaali on jaettu teemoittain ja voit edetä sisältöalueita oman tarpeesi ja kiinnostuksesi mukaan painottaen. Henkilökohtaisessa ohjauksessa keskitytään yksilölliseen tilanteeseesi.

Osallistuminen edellyttää vain toimivaa internet-yhteyttä ja perusinternet-taitoja. Valmennuksen esittelyvideon voit katsoa osoitteessa: <http://bit.ly/2tH8ALr>.



### Sisältö

- Henkilökohtaiset vahvuudet ja osaamisalueet, hankittu ja siirrettävä osaaminen
- Ammatit, työpaikat ja työtehtävät
- Työelämän vaatimukset, yleiset työelämätaidot
- Oman osaamisen täydentämistarpeet ja aikuiskoulutusmahdollisuudet
- Työhaun kanavat ja asiakirjat
- Onnistuminen työhaastattelussa

Valmennuksen päättyessä sinulla on toteuttamiskelpoinen ja realistinen ura- ja työllistymissuunnitelma, jonka avulla edetä.

### Kesto

Viisi opiskelupäivää, jotka voit suorittaa oman aikataulusi mukaan neljän viikon aikana.

### Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Etelä-Pohjanmaan TE-toimistoon *Oma asiointi*-palvelun kautta.

## Uravalmennus

### Lisätiedot:

Amiedu  
Outi Wessberg, kouluttaja  
puh. 020 7461 432  
[outi.wessberg@amiedu.fi](mailto:outi.wessberg@amiedu.fi)

### Ilmoittautuminen:

Yhteydenottopyynnön Etelä-Pohjanmaan TE-toimistolle voit jättää sähköisessä asiointipalvelussa *Oma asiointi*.

facebook.com/etelapohjanmaa.tepalvelut (HUOM! Ilmoittautuminen ei ole mahdollista Facebookin kautta)



amiforum