



TE-palvelut
tjänster | services

Uudenmaan työ- ja elinkeinotoimisto

te-palvelut.fi

Uravalmennus 20pv Helsingissä 23.5.–20.6.2017

Aika

23.5.–20.6.2017, arkipäivisin klo 9.00–14.30

Paikka

HTC-rakennukset, Nina-talo. Os. Tammasaarencatu 1, 00180 Helsinki, Valmennuskeskus 5krs.

Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu TE-toimiston asiakkaille

Valmennuksen uranumero

670066

Valmennuksen sisältö

Ryhmävalmennuksen aikana valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmiesi laatimisessa ja niiden toteuttamisessa. Asetat mm. tavoitteet omalle työ- tai koulutushaullesi ja kartutat työnhaun tietoja ja taitoja sekä opiskeluvaihtoehtoja. Haet myös itseäsi kiinnostavia työ- tai koulutuspaikkoja. Valmennus sisältää yksilöohjausta. Valmennuksen aikana mm. tunnistat vahvuutesi ja osaamisesi, saat tietoa työelämän vaatimuksista, tutustut sinua kiinnostaviin ammatteihin, pohdit sinulle soveltuvia koulutusmahdollisuuksia, vahvistat työelämävalmiuksiasi, olet aktiivisesti yhteydessä työnantajiin, laadit konkreettisen urasuunnitelman.

Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Valmennuksessa saat myös tarpeesi mukaan tukea omalla polullasi eteenpäin ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman. Valmennus kohdennetaan aina valmennettavien tarpeisiin.

Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen -sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public

p. 020 728 0345

public@valmennuskeskus.fi

Valmennus on osallistujalle maksutonta

