



TE-palvelut
tjänster | services

Uudenmaan työ- ja elinkeinotoimisto

te-palvelut.fi

Uravalmennus 15 pv

Hyvinkäällä 29.5. – 16.6.2017

Aika

29.5. – 16.6.2017, arkipäivisin klo 9.00–14.30.

Paikka

Hyvinkään järjestöotalo
Munckinkatu 49, 05820 Hyvinkää

Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston työttömille työnhakija-asiakkaille.

Valmennuksen uranumero

669765

Valmennuksen sisältö

Ryhmävalmennuksen aikana kartoitamme yhdessä nykytilanteesi ja suunnittelemme seuraavat askeleet. Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmiesi laatimisessa ja niiden toteuttamisessa. Valmennus sisältää yksilöohjausta. Valmennuksen aikana mm. tunnistat vahvuutesi ja osaamisesi, selkiytät elämäntilannettasi, saat tukea elämänhallintaan, itsetuntemukseen ja työkykyyn liittyvissä asioissa, saat tietoa työelämän vaatimuksista, tutustut sinua kiinnostaviin ammatteihin, pohdit sinulle soveltuvia koulutusmahdollisuuksia, vahvistat työelämävalmiuksiasi, olet aktiivisesti yhteydessä työnantajiin sekä laadit konkreettisen urasuunnitelman

Miten valmennamme

Valmennuksella opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Valmennuksella saat myös tarpeesi mukaan tukea omalla polullasi eteenpäin ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman. Valmennus kohdennetaan aina valmennettavien tarpeisiin.

Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista> -sivulla

Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public

puh. 020 7280 345

public@valmennuskeskus.fi

Uudenmaan TE-toimisto

Kati Riihela, kati.riihela@te-toimisto.fi, puh. 029 504 0674



Valmennus on osallistujalle maksutonta.