



TE-palvelut  
tjänster | services

# URAVALMENNUS OHJURI

KURSSIN NUMERO: 672812

Tämä 18 päivän mittainen uravalmennus on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka miettivät ura- tai koulutusmahdollisuuksia. Valmennuksessa keskitytään yksilölliseen urasuunnitteluun ja konkreettiseen työnhakuun.

## VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

## TOTEUTUS

Valmennus on arkisin klo 9-15, sisältäen lounastauon. Valmennuksen aikana tehdään myös yritysvierailuita osallistujien mielenkiinnon mukaisiin yrityksiin.

VALMENNUKSEN JÄRJESTETÄÄN  
ÄHTÄRISSÄ  
13.11.– 8.12.2017

PAIKKA  
Koulutuskeskus Sedu  
Tuomarniementie 55  
63700 Ähtäri

Valmennuksen aikaisista taloudellisista etuuksista (työttömyysetuus ja kulukorvaus) voit kysyä lisätietoja suoraan TE-toimistosta.

## MITEN MUKAAN?

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston kautta. Yhteydetiedot löytyvät alta. Tervetuloa valmennukseen!

VALMENNUKSESSA KÄSITELLÄÄN  
MUUN MUASSA SEURAAVIA AIHEITA:

Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen

Ammatinvalinta ja urasuunnittelu

Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat

Alueellinen työllisyystilanne

Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen  
ja oppimistyylytестit

Viestintätaidot

Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat

Oman urasuunnitelman laatiminen



## Lisätietoja

Valmennuskeskus Public  
Marjo Mäkelä-Koskinen  
puh. 040 553 2665  
marjo.makela-koskinen@valmennuskeskus.fi

facebook.com/valmennuskeskuspublic

Etelä-Pohjanmaan TE-toimisto  
Yhteydenottopyynnön TE-toimistolle voi jättää sähköisessä asiointipalvelussa *Oma asiointi*

facebook.com/etelapohjanmaa.tepalvelut  
(HUOM! Valmennukseen ilmoittautuminen ei ole mahdollista Facebookin kautta)