



TE-palvelut  
tjänster | services

# URAVALMENNUS OHJURI

KURSSIN NUMERO: 672805

Tämä 18 päivän mittainen uravalmennus on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka miettivät ura- tai koulutusmahdollisuuksia. Valmennuksessa keskitytään yksilölliseen urasuunnitteluun ja konkreettiseen työnhakuun.

## VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

## TOTEUTUS

Valmennus on arkisin klo 9-15, sisältäen lounastauon. Valmennuksen aikana tehdään myös yritysvierailuita osallistujien mielenkiinnon mukaisiin yrityksiin.

VALMENNUS JÄRJESTETÄÄN  
KAUHAJOELLA  
30.10.- 23.11.2017

PAIKKA  
Nuorisotalo Rämiskä  
Urheilutie 4  
61800 Kauhajoki

Valmennuksen aikaisista taloudellisista etuuksista (työttömyysetuus ja kulukorvaus) voit kysyä lisätietoja suoraan TE-toimistosta.

## MITEN MUKAAN?

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston kautta. Yhteydet löytyvät alta. Tervetuloa valmennukseen!

VALMENNUKSESSA KÄSITELLÄÄN  
MUUN MUASSA SEURAAVIA AIHEITA:

Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen

Ammatinvalinta ja urasuunnittelu

Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat

Alueellinen työllisyystilanne

Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen  
ja oppimistyylytестit

Viestintätaidot

Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat

Oman urasuunnitelman laatiminen



## Lisätietoja

Valmennuskeskus Public  
Marjo Mäkelä-Koskinen  
puh. 040 553 2665  
marjo.makela-koskinen@valmennuskeskus.fi

facebook.com/valmennuskeskuspublic

Etelä-Pohjanmaan TE-toimisto  
Yhteydenottopyynnön TE-toimistolle voi jättää sähköisessä asiointipalvelussa *Oma asiointi*

facebook.com/etelapohjanmaa.tepalvelut  
(HUOM! Valmennukseen ilmoittautuminen ei ole mahdollista Facebookin kautta)