



Työnhakuvalmennus

5 + 1 pv

Vantaalla 18.9.–22.9.2017

Aika

18.9.–22.9.2017, klo 9.00–14.30. Seurantapäivä 17.10.2017 klo 9.00–14.30.

Paikka

Asolan VPK:n tilat
Kuusitie 5, 01400 Vantaa

Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille.

Uranumero

673218

Valmennuksen sisältö

Valmennuksen aikana asetetaan tavoitteet omalle työnhauksellesi, kartutat työnhauksen tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työnhauksessa
- Yrittäjyys
- Oma työnhauksen jatkosuunnitelma

Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Seurantapäivä järjestetään 17.10. Lisäksi sinulla on mahdollisuus osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan.

Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää ura- ja työnhakuvalmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen -sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public
puh. 020 7280 345
public@valmennuskeskus.fi

Valmennus on osallistujalle maksutonta

