



## Työnhakuvalmennus 5+1 pv

### Keravalla 23.10.–27.10.2017

#### Aika

23.10.–27.10.2017, klo 9.00–14.30. Seurantapäivä 5.12.2017 klo 9.00–14.30.

#### Paikka

Viertolan toimintakeskus  
Timontie 4, 04200 Kerava

#### Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille.

#### Uranumero

672223

#### Valmennuksen sisältö

Valmennuksen aikana asetetaan tavoitteet omalle työnhauksellesi, kartutat työnhauksen tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työhauksessa
- Yrittäjyys
- Oma työnhauksen jatkosuunnitelma

#### Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Seurantapäivässä 10.4. käydään läpi jatkosuunnitelman etenemistä. Mahdollisuus myös osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan.

#### Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

#### Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

#### Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public  
puh. 020 7280 345  
[public@valmennuskeskus.fi](mailto:public@valmennuskeskus.fi)

*Valmennus on osallistujalle maksutonta*

