



# Työnhakuvalmennus korkeakoulutetuille

## 5 + 1 pv

### Espoossa 25.9–29.9.2017

#### Aika

25.9.–29.9.2017, klo 9.00–14.30. Seurantapäivä 1.11. klo 9.00–14.30.

#### Paikka

Spektri Business Park  
Metsänneidonkuja 4, 02130 Espoo

#### Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston **korkeakoulutetuille** asiakkaille

#### Uranumero

673163

#### Valmennuksen sisältö

Valmennuksen aikana asetetaan tavoitteet omalle työhaullesi, kartutat työhaun tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työhaussa
- Yrittäjyys
- Oma työhaun jatkosuunnitelma

#### Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Seurantapäivä järjestetään 1.11. Lisäksi sinulla on mahdollisuus osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan.

#### Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää ura- ja työnhakuvalmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen -sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

#### Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

#### Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public  
puh. 020 7280 345  
[public@valmennuskeskus.fi](mailto:public@valmennuskeskus.fi)

*Valmennus on osallistujalle maksutonta*

