



Työnhakuvalmennus 5 + 1 pv

Nurmijärvellä 4.9.–8.9.2017

Aika

4.9.–8.9.2017, klo 9.00–14.30. Seurantapäivä 10.10.2017, klo 9.00–14.30.

Paikka

Nurmijärven demarit
Punamullantie 9, 01900 Nurmijärvi

Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille.

Uranumero

673198

Valmennuksen sisältö

Valmennuksen aikana asetat tavoitteet omalle työhaullesi, kartutat työhaun tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työhaussa
- Yrittäjyys
- Oma työhaun jatkosuunnitelma

Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Lisäksi sinulla on mahdollisuus saada työhaun verkko-ohjausta kuukauden ajan valmennuksen jälkeen.

Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public

puh. 020 7280 345

public@valmennuskeskus.fi

Uudenmaan TE-toimisto, merja.jaulimo@te-toimisto.fi, puh. 0295 040 253



Valmennus on osallistujalle maksutonta.