



**TE-palvelut**  
tjänster | services

**te-palvelut.fi**

## URAVALMENNUS

### Kohderyhmä:

- Uudenmaan TE-toimiston asiakkaat
- Suomen kielen taitotaso vähintään B1.1

### Valmennuksen tavoitteet:

- Laajentaa käsitystä uramahdollisuuksista ja kouluttautumisen vaihtoehtoista
- Asettaa realistinen tavoite työllistymiselle
- Parantaa itsetuntemusta ja luottamusta omiin kykyihin
- Toimivien työnhakukanavien ja -menetelmien hyödyntäminen (ml. laadukkaat ansioluettelo ja markkinointikirje)

### Aika:

2.10. – 27.10.2017, valmennusaika ma - pe klo 9.00–15.00

### Paikka:

Helsingin Ura-instituutti Oy. Business Park Strömberginaukio.  
Hiomotie 32, Helsinki.

### Uranumero:

673669

### Hakeutuminen:

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa@te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) -sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää ura- ja työnhakuvalmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

### Lisätietoa:

Yhteyshenkilö Pertti Sutka, Helsingin Ura-instituutti Oy,  
Puh. 040 557 1110, [hallinto@urainstituutti.fi](mailto:hallinto@urainstituutti.fi) tai  
\*valmennus on osallistujalle maksutonta

### Mitä saat uravalmennuksesta?

Ohjausta henkilökohtaiseen urasuunnitteluun ja osaamisen kehittämiseen  
Tietoa sinulle sopivista urapoluista ja työllistymismahdollisuuksista  
Oman osaamisen markkinointitaitoja  
Tietoa tämän päivän työnhaun erityispiirteistä  
Valmentajan tuen ja verkostot