



**TE-palvelut**  
tjänster | services

Nylands arbets- och näringsbyrå

te-palvelut.fi

## Karriärträning 20 dagar

### I Raseborg (Ekenäs) 25.9. – 20.10.2017

#### När

25.9. -20.10.2017, på vardagar klockan 9.00–14.30.

#### Var

Ekenäs stadshotell  
Norra strandgatan 1, 10600 Ekenäs

#### Målgrupp

Träningen är riktad för kunder av Nylands TE-tjänster.

#### Kursnummer

673350

#### Träningens innehåll

På gruppträningen stöder coachen dig med att utarbeta och förverkliga dina karriärplaner. Du sätter mål på till exempel din arbetssökning eller utbildningssökning samt samlar information och färdigheter i arbetssökning och studier. Du söker också arbetsplatser eller arbetsprövningsplatser och/eller studieplatser. Träningen innehåller personlig handledning. På träningen identifierar du till exempel dina styrkor och kunskaper, får information om krav i arbetslivet, bekantar dig med yrken som du är intresserad av, funderar på passande utbildningsmöjligheter, förstärker dina arbetslivsfärdigheter, är i aktivt kontakt med arbetstagare samt formulerar en konkret karriärplan.

#### Hur vi tränar

På träningen lär man sig praktiskt bland annat med hjälp av par- och grupparbeten. På träningen får du också stöd att främja din karriärstig och tillsammans med coachen formulerar ni en konkret karriärplan för dig. Träningen är alltid anpassad enligt deltagarens behov.

#### Hur söker man

Du kan själv söka till träningen och kontakta Nylands arbets- och näringsbyrå.

- Om du har ett utsett ansvarsperson i Arbets- och näringsbyrå, kan du kontakta henne/honom per telefon eller med e-post till kirjaamo.uusimaa@te-toimisto.fi (Obs. att en oskyddad e-postkontakt kan innehålla en datasäkerhetsrisk).
- Lämna en kontaktbegäran via [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) på Mina e-tjänster.
- Du kan också fylla ett formulär för träningen på nätet i [www.te-palvelut.fi/Uusimaa](http://www.te-palvelut.fi/Uusimaa).

#### Träningens arrangör

Valmennuskeskus Public

#### Mera information om träningens innehåll

Valmennuskeskus Public  
puh. 020 7280 345  
[public@valmennuskeskus.fi](mailto:public@valmennuskeskus.fi)

*Träningen är kostnadsfri för deltagare*

