TE-palvelut
tjänster | services

Uudenmaan työ- ja elinkeinotoimisto

te-palvelut.fi

Uravalmennus 15pv

Keravalla 4.9.–22.9.2017

Aika
4.9.–22.9.2017, arkipäivisin klo 9.00–14.30.

Paikka
Viertolan toimintakeskus
Timontie 4, 04200 Kerava

Kohderyhmä
Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille.

Valmennuksen uranumero
673224

Valmennuksen sisältö
Ryhmävalmennuksen aikana kartoitamme yhdessä nykytilanteesi ja suunnittelemme seuraavat askeleet. Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmiesi laatimisessa ja niiden toteuttamisessa. Valmennus sisältää yksilöohjausta. Valmennuksen aikana mm. tunnistat vahvuutesi ja osaamisesi, selkiytät elämäntilannettasi, saat tukea elämänhallintaan, itsetuntemukseen ja työkykyyn liittyvissä asioissa, saat tietoa työelämän vaatimuksista, tutustut sinua kiinnostaviin ammatteihin, pohdit sinulle soveltuvia koulutusmahdollisuuksia, vahvistat työelämävalmiuksiasi, olet aktiivisesti yhteydessä työnantajiin sekä laadit konkreettisen urasuunnitelman

Miten valmennamme
Valmennuksella opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Valmennuksella saat myös tarpeesi mukaan tukea omalla polullasi eteenpäin ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman. Valmennus kohdennetaan aina valmennettavien tarpeisiin.

Miten mukaan
Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista -sivulla

Valmennuksen järjestäjä
Valmennuskeskus Public

Lisätietoja valmennuksen sisällöistä
Valmennuskeskus Public
puh. 020 7280 345
public@valmennuskeskus.fi

valmennuskeskus PUBLIC

Valmennus on osallistujalle maksutonta