



**TE-palvelut**  
tjänster | services

Uudenmaan työ- ja elinkeinotoimisto

673230

te-palvelut.fi

**edupoli**

# Tervetuloa uravalmennukseen!

## Löydä omat vahvuutesi ja kiinnostuksesi!

Tarvitsetko apua työnhaussa? Tiedätkö miten hakea koulutukseen? Mietitkö mikä ammatti sinulle sopisi?

Tule Edupolin uravalmennukseen, jossa sinua autetaan hakemaan työtä tai koulutusta.

Uravalmennuksessa saat ajankohtaista tietoa opiskeluvaihtoehdoista, työllistymiskeinoista ja yrittäjyydestä. Sinua tuetaan henkilökohtaisesti omien tavoitteittesi suuntaisesti.

### Valmennusaika

ma 16.10. – pe 3.11.2017  
klo 9:00–15:00

### Paikka

Edupoli, Lämmittäjänkatu 2 A, 00880 Helsinki

### Valmennuksen kesto

15 päivää

### Hinta

Valmennus on maksuton.

### Kohderyhmä

Sinulle Uudenmaan TE-toimiston yli 50 -vuotias työnhakija-asiakas, joka tarvitset tukea ammatillisiin ratkaisuihin ja työnhaku- ja työelämätaitojen päivittämistä.



### Tavoite

Tavoitteena on löytää työ-, opiskelu- tai työkokeilu-paikka ja saada tarvittavat valmiudet niihin hakeutumiseen.

### Valmennuksen sisältö

- Kokonaistilanteen kartoitus
- Urasuunnitelmat ja henkilökohtainen ohjaus
- Työnhakuvalmennus
- Yrittäjyys
- Ammattialat ja koulutusvaihtoehdot
- Mahdollisuus työhön tai koulutukseen tutustumiseen (max 3pv.)
- Työllistymissuunnitelma

## Valmennukseen hakeutuminen

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaa-mattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) – sivun Oma asiointi-palvelun kautta,
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen [www.te-palvelut.fi/Uusimaa](http://www.te-palvelut.fi/Uusimaa) -sivulla

## Lisätietoja

Edupoli

koulutussuunnittelija Sari Hietanen,

puh. 040 485 7407

[sari.hietanen@edupoli.fi](mailto:sari.hietanen@edupoli.fi)



Helsingin toimipisteen kohdalla Itäväylällä Kone-mestarinkadun pysäkillä pysähtyvät Itäväylää liikennöivät lähi- ja kaukoliikenteen linja-autot (ei pikavuorot) sekä HKL-bussit no 58 ja 58 B. Lähin metroasema on Herttoniemi, sieltä on kävelytie Edupolille.

Kävelytie alkaa metroaseman bussilaitureiden puolelta Itäkeskuksen suuntaan, metrorata jää kävelytien oikealle puolelle, matkaa noin 800 metriä, tulet Itäväylän alitse kulkevaan alikulkutunneliin ja oppilaitos on vieressäsi.

Oppilaitoksen piha-alueella ei ole pysäköintipaikkoja opiskelijoille, niitä löytyy vain katujen varsilta. Kannattaa varata aikaa parkkipaikan etsimiseen. Suosittelemme käyttämään julkisia kulkuyhteyksiä mahdollisuuksien mukaan.

Valmennuksen ajalta on mahdollista saada kulukorvausta 9,00 €/pv