



TE-palvelut  
tjänster | services

# URAVALMENNUS OHJURI

Tämä 18 päivän mittainen uravalmennus on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka miettivät ura- tai koulutusmahdollisuuksia. Valmennuksessa keskitytään yksilölliseen urasuunnitteluun ja konkreettiseen työnhakuun.

## VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

## TOTEUTUS

Valmennus on arkisin klo 9-15, sisältäen lounastauon. Valmennuksen aikana tehdään myös yritysvierailuita osallistujien mielenkiinnon mukaisiin yrityksiin.

VALMENNUKSEN JÄRJESTETÄÄN  
ÄHTÄRISSÄ  
14.5.- 7.6.2018

PAIKKA  
Koulutuskeskus Sedu  
Tuomarniementie 55  
63700 Ähtäri

Valmennuksen aikaisista taloudellisista etuuksista (työttömyysetuus ja kulukorvaus) voit kysyä lisätietoja suoraan TE-toimistosta.

## MITEN MUKAAN?

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston kautta. Yhteystiedot löytyvät alta. Tervetuloa valmennukseen!

VALMENNUKSESSA KÄSITELLÄÄN  
MUUN MUASSA SEURAAVIA AIHEITA:

Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen

AmmatINVALINTA JA URASUUNNITTELU

Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat

Alueellinen työllisyystilanne

Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen  
ja oppimistyylytестit

Viestintätaidot

Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat

Oman urasuunnitelman laatiminen



## Lisätietoja valmennuksesta

Valmennuskeskus Public  
Marjo Mäkelä-Koskinen  
puh. 040 553 2665  
marjo.makela-koskinen@valmennuskeskus.fi

facebook.com/valmennuskeskuspublic

Yhteydenottopyynnön TE-toimistolle voi jättää sähköisessä asiointipalvelussa [te-palvelut.fi/omaasiointi](http://te-palvelut.fi/omaasiointi)

Ilmoittautuminen valmennukseen: Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston verkkosivuilla osoitteessa: <http://toimistot.te-palvelut.fi/etela-pohjanmaa/paikalliset-palvelut/uravalmennus>