



TE-palvelut
tjänster | services

URAVALMENNUS OHJURI

Tämä 18 päivän mittainen uravalmennus on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka miettivät ura- tai koulutusmahdollisuuksia. Valmennuksessa keskitytään yksilölliseen urasuunnitteluun ja konkreettiseen työnhakuun. Ryhmä on suunnattu erityisesti nuorille (alle 30-vuotiaille) asiakkaille.

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

TOTEUTUS

Valmennus on arkisin klo 9-15, sisältäen lounastauon. Valmennuksen aikana tehdään myös yritysvierailuita osallistujien mielenkiinnon mukaisesti yrityksiin.

VALMENNUKSEN JÄRJESTETÄÄN
SEINÄJOELLA
19.2.- 15.3.2018

PAIKKA
KK Sauna
Kauppakatu 23
60100 Seinäjoki

Valmennuksen aikaisista taloudellisista etuuksista (työttömyysetuus ja kulukorvaus) voit kysyä lisätietoja suoraan TE-toimistosta.

MITEN MUKAAN?

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston kautta. Yhteystiedot löytyvät alta. Tervetuloa valmennukseen!

VALMENNUKSESSA KÄSITELLÄÄN
MUUN MUASSA SEURAAVIA AIHEITA:

Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen

Ammatinvalinta ja urasuunnittelu

Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat

Alueellinen työllisyystilanne

Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen
ja oppimistyylytестit

Viestintätaidot

Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat

Oman urasuunnitelman laatiminen



Lisätietoja valmennuksesta

Valmennuskeskus Public
Marjo Mäkelä-Koskinen
puh. 040 553 2665
marjo.makela-koskinen@valmennuskeskus.fi

facebook.com/valmennuskeskuspublic

Yhteydenottopyynnön TE-toimistolle voi jättää sähköisessä asiointipalvelussa te-palvelut.fi/omaasiointi

Ilmoittautuminen valmennukseen: Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston verkkosivuilla osoitteessa: <http://toimistot.te-palvelut.fi/etela-pohjanmaa/paikalliset-palvelut/uravalmennus>