



# Työnhakuvalmennus

**5 + 1 pv**

**Espoossa 28.5.–1.6.2018**

## **Aika**

28.5. – 1.6.2018, klo 9.00–14.30., seurantapäivä 27.6.2018.

## **Paikka**

Thorstorp, Vanha maantie 12, 02650 Espoo

## **Kohderyhmä**

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille.

## **Uranumero**

675726

## **Valmennuksen sisältö**

Valmennuksen aikana asetat tavoitteet omalle työnhaullesi, kartutat työnhaun tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työnhaussa
- Yrittäjyys
- Oma työnhaun jatkosuunnitelma

## **Miten valmennamme**

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Seurantapäivä järjestetään 27.6. Lisäksi sinulla on mahdollisuus osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan.

## **Miten mukaan**

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää ura- ja työnhakuvalmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen -sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

## **Valmennuksen järjestäjä**

Valmennuskeskus Public

## **Lisätietoja valmennuksen sisällöistä**

Valmennuskeskus Public  
puh. 020 7280 345  
[public@valmennuskeskus.fi](mailto:public@valmennuskeskus.fi)

**Valmennus on osallistujalle maksutonta**

