



TE-palvelut
tjänster | services

Uudenmaan työ- ja elinkeinotoimisto

te-palvelut.fi

Työnhakuvalmennus 5 + 1 pv (luovat alat) Helsingissä 14.–18.5.2018

Aika

14.–18.5.2018, klo 9.00–14.30. Seurantapäivä 18.6.2018 klo 9.00–14.30.

Paikka

Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1, 00180 Helsinki, D-Porras

Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston **luovien alojen töitä hakeville asiakkaille**

Uranumero

676369

Valmennuksen sisältö

Valmennuksen aikana asetetaan tavoitteet omalle työhaullesi, kartutat työhaun tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työhaussa
- Yrittäjyys
- Oma työhaun jatkosuunnitelma

Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Valmennuksen seurantapäivä on 18.6. Lisäksi sinulla on mahdollisuus osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan.

Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public
puh. 020 7280 345
public@valmennuskeskus.fi

Valmennus on osallistujalle maksutonta

