



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

# Työnhakuvalmennus

## 5 + 1 pv

### Espoossa 9.4.–13.4.2018

#### **Aika**

9.4-13.4.2018, klo 9.00–14.30., seurantapäivä 14.5.2018.

**Paikka** Spektri Business Park, Merkurius kabinetti/Pilotti talo, Metsänneidonkuja 4, 02130 Espoo

#### **Kohderyhmä**

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille.

**Uranumero 677350**

#### **Valmennuksen sisältö**

Valmennuksen aikana asetetaan tavoitteet omalle työhaullesi, kartutat työnhaun tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työhaussa
- Yrittäjyys
- Oma työnhaun jatkosuunnitelma

#### **Miten valmennamme**

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Seurantapäivä järjestetään 14.5. Lisäksi sinulla on mahdollisuus osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan.

#### **Miten mukaan**

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää ura- ja työnhakuvalmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen -sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

#### **Valmennuksen järjestäjä**

Valmennuskeskus Public

#### **Lisätietoja valmennuksen sisällöistä**

Valmennuskeskus Public  
puh. 020 7280 345  
[public@valmennuskeskus.fi](mailto:public@valmennuskeskus.fi)

*Valmennus on osallistujalle maksutonta*

