



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Työnhakuvalmennus

5 + 1 pv

Espoossa 19.–23.3.2018

Aika

19.3. – 23.3.2018, klo 9.00–14.30., seurantapäivä 25.4.2018.

Paikka

Spektri Business Park, Metsänneidonkuja 6, 02130 Espoo

Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille.

Uranumero

675722

Valmennuksen sisältö

Valmennuksen aikana asetet tavoitteet omalle työnhauksellesi, kartutat työnhauksen tietojasi ja taitojasi valmentajan ohjauksessa sekä haet aktiivisesti itseäsi kiinnostavia työpaikkoja. Sisällöt räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan. Käsiteltäviä asioita voivat olla muun muassa:

- Omien vahvuuksien hyödyntäminen ja motivaatio
- Työelämä- ja työmarkkinatietous
- Työnhakuasiakirjat, työnhakumenetelmät ja työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työnhauksessa
- Yrittäjyys
- Oma työnhauksen jatkosuunnitelma

Miten valmennamme

Valmennuksessa opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Lisäksi saat henkilökohtaista tukea työnhakuun tarpeesi mukaan, ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman työnhakuasi ohjaamaan. Seurantapäivä järjestetään 25.4. Lisäksi sinulla on mahdollisuus osallistua verkkovalmennukseen kuukauden ajan.

Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenotto pyyntö www.te-palvelut.fi-sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää ura- ja työnhakuvalmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen -sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

Lisätietoja valmennuksen sisällöistä

Valmennuskeskus Public
puh. 020 7280 345
public@valmennuskeskus.fi

Valmennus on osallistujalle maksutonta

