



TE-palvelut
tjänster | services

Uudenmaan työ- ja elinkeinotoimisto

675818

te-palvelut.fi

edupoli

Tervetuloa ATK-painotteiseen uravalmennukseen!

Löydä omat vahvuutesi ja kiinnostuksesi!

Tarvitsetko apua työnhaussa? Tiedätkö miten hakea koulutukseen? Mietitkö mikä ammatti sinulle sopisi?

Tule Edupolin uravalmennukseen, jossa sinua autetaan hakemaan työtä tai koulutusta.

Uravalmennuksessa saat ajankohtaista tietoa opiskeluvaihtoehtoista, työllistymiskeinoista ja yrittäjyydestä. Sinua tuetaan henkilökohtaisesti omien tavoitteittesi suuntaisesti.

Valmennusaika

ma 29.1. – pe 23.2.2018
klo 9:00–15:00

Paikka

Edupoli, Lämmittäjänkatu 2 A, 00880 Helsinki

Valmennuksen kesto

20 päivää

Hinta

Valmennus on maksuton.

Kohderyhmä

Sinulle Uudenmaan TE-toimiston työnhakija-asiakas, joka tarvitset tukea ammatillisiin ratkaisuihin ja työnhaku- ja työelämätaitojen päivittämistä.

Valmennus on tarkoitettu asiakkaille, joilla on heikot tai olemattomat tietokoneen käsittelytaidot.



Tavoite

Tavoitteena on löytää työ-, opiskelu- tai työkokeilu- paikka ja saada tarvittavat valmiudet niihin hakutumiseen.

Valmennuksen sisältö

- Kokonaistilanteen kartoitus
- Tietokoneen käytön perusteet (3 pv):
 - rakenne, käyttö, Internet-haut, sähköpostin avaaminen ja käyttö, Wordin perusteet
- Urasuunnitelmat ja henkilökohtainen ohjaus
- Työnhakuvalmennus
- Yrittäjyys
- Ammattialat ja koulutusvaihtoehdot
- Mahdollisuus työhön tai koulutukseen tutustumiseen
- Työllistymissuunnitelma

Valmennukseen hakeutuminen

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan hänen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa(at)te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi – sivun Oma asiointi-palvelun kautta,
- Voit myös täyttää valmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen www.te-palvelut.fi/Uusimaa -sivulla

Lisätietoja

Uudenmaan TE-toimisto, Koulutusyksikkö

Kati Riihela

puh. 029 504 0674

kati.riihela@te-toimisto.fi

Edupoli

koulutussuunnittelija Sari Hietanen,

puh. 040 485 7407

sari.hietanen@edupoli.fi



Helsingin toimipisteen kohdalla Itäväylällä Kone-
mestarinkadun pysäkillä pysähtyvät Itäväylää liikennöivät lähi- ja kaukoliikenteen linja-autot (ei pika-
vuorot) sekä HKL-bussit no 58 ja 58 B. Lähin metro-
asema on Herttoniemi, sieltä on kävelytie Edu-
polille. (Kävelytie alkaa metroaseman bussilaiturei-
den puolelta Itäkeskuksen suuntaan, metrorata jää
kävelytien oikealle puolelle, matkaa noin 800 met-
riä, tulet Itäväylän alitse kulkevaan alikulkutunneliin
ja oppilaitos on vieressä.)

Oppilaitoksen piha-alueella ei ole pysäköintipaik-
koja opiskelijoille, niitä löytyy vain katujen
varsilta. Kannattaa varata aikaa parkkipaikan etsimi-
seen. Suosittelemme käyttämään
julkisia kulkuyhteyksiä mahdollisuuksien mukaan.

Valmennuksen ajalta on
mahdollista saada
kulukorvausta 9,00 €/pv