TE-palvelut
tjänster | services

Nylands arbets- och näringsbyrå

te-palvelut.fi

Karriärträning 15 dagar

I Raseborg (Ekenäs) 29.1. – 16.2.2018

När
29.1. - 16.2.2018, på vardagar klockan 9.00–14.30.

Var
Ekenäs stadshotell
Norra strandgatan 1, 10600 Ekenäs

Målgrupp
Arbetssökande hos Nylands TE-byrå som är långvarigt arbetslösa och behöver stöd med professionella lösningar och aktualisering av arbetslivsfärdighet.

Kursnummer
676079

Träningens innehåll
På gruppträningen stöder coachen dig med att utarbeta och förverkliga dina karriärplaner. Du sätter mål på till exempel din arbetssökning eller utbildningssökning samt samlar information och färdigheter i arbetssökning och studier. Du söker också arbetsplatser eller arbetsprövningsplatser och/eller studieplatser. Träningen innehåller personlig handledning. På träningen identifierar du till exempel dina styrkor och kunskaper, får information om krav i arbetslivet, bekantar dig med yrken som du är intresserad av, funderar på passande utbildningsmöjligheter, förstärker dina arbetslivsfärdigheter, är i aktivt kontakt med arbetstagare samt formulerar en konkret karriärplan.

Hur vi tränar
På träningen lär man sig praktiskt bland annat med hjälp av par- och grupparbeten. På träningen får du också stöd att främja din karriärstig och tillsammans med coachen formulerar ni en konkret karriärplan för dig. Träningen är alltid anpassad enligt deltagarens behov.

Hur söker man
Du kan själv söka till träningen och kontakta Nylands arbets- och näringsbyrå.

- Om du har ett utsett ansvarsperson i Arbets- och näringsbyrå, kan du kontakta henne/honom per telefon eller med e-post till kirjaamo.uusimaa@te-toimisto.fi (Obs. att en oskyddad e-postkontakt kan innehålla en datasäkerhetsrisk).
- Lämna en kontaktbegäran via www.te-palvelut.fi på Mina e-tjänster.
- Du kan också fylla ett formulär för träningen på nätet i www.te-palvelut.fi/Uusimaa.

Träningens arrangör
Valmennuskeskus Public

Mera information om träningens innehåll
Valmennuskeskus Public
puh. 020 7280 345
public@valmennuskeskus.fi
Träningen är kostnadsfri för deltagare

valmennuskeskus PUBLIC