



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

ATK-PAINOTTEINEN URAVALMENNUS

Kohderyhmä:

Uravalmennus on suunnattu ensisijaisesti Uudenmaan TE-toimiston asiakkaille, joille tietokoneen käyttö ei ole tuttua tai joiden taidot ovat heikot. Valmennuksessa saa tukea ja ohjausta ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämässä, työhön tai ammatilliseen koulutukseen hakeutumisessa ja työelämävalmiuksien kehittämisessä. Osallistujilta edellytetään vähintään suomen kielitaitotasoa B1.1.

Valmennuksen tavoitteet:

- Oman persoonan markkinointitaitojen ja kilpailukyvyn kohentaminen työmarkkinoilla
- Tietoteknisten valmiuksien kehittäminen: tietotekniikan perusteet, tekstinkäsittely, internet ja tiedonhaku, sähköposti sekä verkkopalvelut
- Laajentaa käsitystä uramahdollisuuksista
- Toimivien työnhakukanavien ja -menetelmien hyödyntäminen (ml. markkinointikirje ja CV osaamisen tasoiseksi)

Aika:

15.10. – 9.11.2018, valmennusaika ma - pe klo 9.00–15.00

Paikka:

Helsingin Ura-instituutti Oy. Business Park Strömberginaukio.
Hiomotie 32, Helsinki.

Uranumero:

680850

Hakeutuminen:

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä Uudenmaan TE-toimistoon:

- Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse kirjaamo.uusimaa@te-toimisto.fi (huomioithan, että salaamattomaan sähköpostiyhteydenottoon voi liittyä tietoturvariski)
- Jätä yhteydenottopyyntö www.te-palvelut.fi -sivun Oma asiointi-palvelun kautta
- Voit myös täyttää ura- ja työnhakuvalmennuksen sähköisen ilmoittautumislomakkeen sivulla <http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/ajankohtaista>

Lisätietoa:

Yhteyshenkilö Pertti Sutka, Helsingin Ura-instituutti Oy,
Puh. 040 557 1110, hallinto@urainstituutti.fi
*valmennus on osallistujalle maksutonta

Mitä saat uravalmennuksesta?

Ohjausta henkilökohtaiseen urasuunnitteluun ja tietotekniikan käyttöön

Oman osaamisen markkinointitaitoja

Tietoa ajanmukaisen työnhaun erityispiirteistä

Valmiutta menestyä työnhakutilanteissa

Valmentajan henkilökohtaisen tuen ja verkostot